

# 海遊館入館補助券

海遊館(大阪市港区海岸通り1-1-10)に割引料金で入館いただけます。

- ❑利用方法 1.申込書にて「入館補助券」を申込み。  
2.「入館補助券」をお送りします。(お急ぎの方は事務局までとりにきて下さい)  
3.海遊館チケット売場で「入館補助券」を提出し割引料金をお支払ください。
- ❑利用資格 会員と家族
- ❑利用期限 2015年3月31日(火)
- ❑休館日 2015年1月14日(水)、15日(木)、2月4日(水)、15日(日)
- ❑制限枚数 会員1人につき1年間に5枚まで  
・入館補助券は1人につき1枚限り有効です。  
・その他詳細は入館補助券に記載されています。

## ❑利用料金

|                   | 会員料金   | 一般料金   |
|-------------------|--------|--------|
| 大人(16歳以上または高校生以上) | 1,600円 | 2,300円 |
| こども(小・中学生)        | 800円   | 1,200円 |
| 幼児(4歳以上)          | 300円   | 600円   |



# タルト作り教室

16cmの洋梨タルト1台をお持ち帰りいただきます。

- ❑日時 2014年6月29日(日) 9:30～
- ❑場所 菓子工房 ミルティーク  
西伯郡大山町平294 ☎090-7893-1240
- ❑講師 製菓衛生師 杉谷 明子
- ❑参加資格 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)
- ❑参加人数 10名(先着順)
- ❑参加料金

| 会員料金   | 一般料金   |
|--------|--------|
| 1,900円 | 3,000円 |

- ❑申込方法 申込後、代金添えてジョイサポートよなごまで
- ❑申込期間 2014年5月13日(火)～6月13日(金)



# 健康ポイント 第1回



医師 谷口 哲也

初めまして。昨年8月に米子市尾高に開院いたしました『たにぐちクリニック』と申します。内科、外科、消化器内科を専門としています。よろしくお願いします。

4月より消費税増税となり、改めて禁煙を始めようとお考えの方も多いと思います。

禁煙治療薬にはニコチンガム、ニコチンパッチ、飲み薬があります。ニコチンガムとニコチンパッチは禁煙時にイライラしたりするニコチン離脱症状を少量のニコチン補給にておさえつつ、薬を徐々に減らしていく治療法です。

一方、飲み薬はニコチンを摂取した際の快感を妨げる作用があり、喫煙による満足感を抑制します。飲み薬の禁煙治療を始めるとたばこを吸っても美味しいという感じがなくなります。この治療は3ヶ月間継続する必要があります。

飲み薬をガムやパッチと一緒に使うことはできませんが、ガムやパッチで失敗した人にも、さらに禁煙成功へのチャンスがありますので、ぜひチャレンジしてみてください。

## プレゼント

### 白石薬品(株)より

今回、健康管理事業の一環として家庭常備薬等の斡旋をさせていただきます。

この機会に是非ご利用ください。

歯ブラシなど衛生用品をセットにして7名様に!!



ご希望の方は、申込書にご記入の上ご応募ください。  
会員1人1回とし申込多数の場合は、抽選といたします。  
当選者の方には、事業所宛にお届けいたします。

応募締切日：5月31日(土)

## 各種事業の実績 2月～3月末

### 慶弔給付金支給状況

| 給付種別       | 件数 | 給付種別               | 件数  |
|------------|----|--------------------|-----|
| 永年勤続祝金/10年 | 4  | 傷病見舞金              | 7   |
| 永年勤続祝金/15年 | 5  | 死亡弔慰金              | 12  |
| 永年勤続祝金/20年 | 2  | <b>健康維持増進事業の実績</b> |     |
| 永年勤続祝金/25年 | 3  | 健診種別               | 件数  |
| 永年勤続祝金/30年 | 4  | 一般健診               | 92  |
| 結婚祝金       | 9  | 白鳥健診               | 37  |
| 出産祝金       | 7  | 人間ドック              | 1   |
| 成人祝金       | 1  | その他の健診             | 81  |
| 還暦祝金       | 9  | インフルエンザ予防接種        | 361 |

### 余暇活動事業の実績

| 種別         | 人数 |
|------------|----|
| 一般バック旅行    | 13 |
| 熟年夫婦旅行     | 1  |
| 米子空港利用韓国旅行 | 1  |

### 自己啓発事業の実績

| 種別         | 人数 |
|------------|----|
| 各種資格試験受験費用 | 30 |

### 実施事業の報告

| 実施事業名              | 実績   |
|--------------------|------|
| 2014年プロ野球セ・リーグ公式戦  | 127枚 |
| パイキングチケット          | 405枚 |
| 味噌作り教室             | 15名  |
| 寄せ植え教室             | 12名  |
| 第8回チーム対抗ボウリング大会    | 72名  |
| 南こうせつ・伊勢正三         | 33枚  |
| 横原敬之               | 43枚  |
| Every Little Thing | 9枚   |

| 実施事業名  | 実績  |
|--------|-----|
| ブッダ    | 2枚  |
| しゅららぼん | 2枚  |
| プリキュア  | 24枚 |
| アルフィー  | 1枚  |

### ツアー催行のみ

| 実施事業名             | 参加者数 |
|-------------------|------|
| 瀬戸内市邑久町虫明 焼がき食べ放題 | 3    |

ゆずサイダー・日本酒プレゼントの応募総数291名。たくさんのご応募ありがとうございました。