

## 新規割引提携施設

会員証提示で色々なサービスが受けられます。是非、ご利用ください。

### カフェ・ド・スズキ

米子市角盤町2-61 米子市公会堂1F  
☎33-7811



- ☑営業時間 10:00~22:00  
日・月曜日 10:00~20:00
- ☑定休日 火曜日
- ☑割引内容 1,000円以上ご利用で焼き菓子1個プレゼント
- ☑対象者 会員

### シュガーナックルボクシングジム米子店

米子市久米町253 YSP2F  
☎22-8567



- ☑営業時間 15:00~22:00  
日曜日 15:00~18:00
- ☑定休日 祝祭日
- ☑割引内容 30分ボクシング体験1回 1,000円(税別)を半額
- ☑対象者 会員と同伴者2名 ※要予約

### 明光義塾

福市教室 米子市福市476-1 ☎21-1955  
安来教室 安来市安来町862-1 シャンノ第5ビル1F  
☎0854-23-1019



- 入会金 20,000円(税別) ⇒ 無料
  - 自立学習スタート4DAYS(4回分の授業)
  - 小学生 4,000円(税別) ⇒ 無料
  - 中学生 6,000円(税別) ⇒ 無料
  - 高校生 8,000円(税別) ⇒ 無料
- ※但し、新規入会者

### 瀬戸内体験型宿泊施設ツネイシしまなみビレッジ

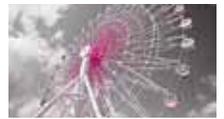
広島県福山市沼隈町中山南26-1  
☎084-988-0003



- ☑割引内容 一般料金 大人(中学生以上)4,800円(税別)の10%引き  
子ども(3歳以上)3,900円(税別)の10%引き
- ☑対象者 会員と同伴者4名まで ※子どもは証明書提示

### 三世代テーマパーク みろくの里

広島県福山市藤江町638-1  
☎084-988-0001



- ☑割引内容 入園料 大人(中学生以上)800円(税別)より100円引き  
入園料 子ども(3歳以上)500円(税別)より100円引き  
フリーパス 大人(中学生以上)2,900円(税別)より100円引き  
フリーパス 子ども(3歳以上)2,600円(税別)より100円引き
- ☑対象者 会員と同伴者4名まで ※子どもは証明書提示

### 神勝寺温泉 昭和の湯

広島県福山市藤江町638-1  
☎084-988-1126



- ☑割引内容 大人(17:00まで)1,000円(税別)より100円引き  
大人(17:00以降)700円(税別)より100円引き  
子ども(終日)500円(税別)より100円引き
- ☑対象者 会員と同伴者4名まで ※浴衣・タオルは別途料金 ※子どもは証明書提示

## 割引提携施設の変更・解除

内容変更：ガイドブックP96「明光義塾」は、上記福市、安来教室と同様。  
契約解除：ガイドブックP120「焼肉韓国料理大家族亭」

# 健康ポイント



たにくちクリニック  
米子市尾高904-1

少しずつ暑くなってきました。真夏の暑い季節は熱中症の発生に注意が必要なのは周知のことと思いますが、5月後半～6月の晴れた日や、蒸し暑い日にも熱中症は多く見られます。この時期は身体がまだ暑さに慣れていないため上手に汗をかくことができず、体温をうまく調節できないからです。暑い日が続いて身体が次第に暑さに慣れてくることを「暑熱順化」といいます。

熱中症が疑われる場合には、全身に水をかけたり、濡れタオルを当てて身体を冷やします。首すじ、脇の下、大腿部の付け根などの大きい血管を水やアイスバックで冷やす方法も効果的です。身体が脱水を起こしているので、スポーツドリンクや医療用経口補水液を少しずつ飲ませましょう。足を高くしたり、手足を末梢から中心部に向けてマッサージするのも有効です。吐き気や嘔吐で水分補給ができない場合や意識がおかしい時には病院に搬送する必要があります。

気温の高い日、蒸し暑いところでの運動や作業には熱中症の発生に十分注意を払いましょう。

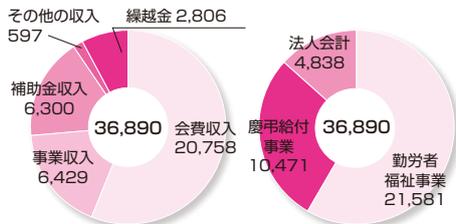


医師 谷口 哲也

## 平成25年度決算報告

理事会・評議員会を開催し平成25年度事業報告・決算が承認されました。

収入の部(単位:千円) 支出の部(単位:千円)



### 事業所・会員状況

(H26.3.31)

事業所数 269 会員数 1,730人

### 生活安定事業 (慶弔共済給付)

給付内容	実績
各種祝金・見舞金・弔慰金	502件

事業所	金額
健康維持増進事業	6,861
自己啓発事業	344
余暇活動事業	4,451
その他	9,925
慶弔給付事業	4,255
慶弔掛金	5,554
その他	662
法人会計	4,838

### 健康維持増進事業

種別	実績
予防健診事業(各種健診)	1,199人
健康管理事業(インフルエンザ 他)	560人
スポーツ大会運営事業(ボウリング大会 他)	152人

### 自己啓発助成事業

種別	実績
各種資格取得時費用助成	41人
文化教養事業(各種教室)	97人

### 余暇活動事業

種別	実績
旅行補助(一般バック 他)	110件
日帰り・泊ツアー・輪旋	46件
イベント事業(食事券 他)	3,024件
チケット輪旋	2,649枚

## 各種事業の実績 4月~5月末

### 慶弔給付金支給状況

給付種別	件数	給付種別	件数
勤続祝金/10年	10	就学祝金/中学校	34
勤続祝金/15年	12	結婚祝金	2
勤続祝金/20年	12	出産祝金	5
勤続祝金/25年	2	成人祝金	2
勤続祝金/30年	10	還暦祝金	3
勤続祝金/35年	1	傷病見舞金	1
勤続祝金/40年	2	死亡弔慰金	7
就学祝金/小学校	28		

### 健康維持増進事業の実績

健診種別	件数
一般健診	80
白鳥健診	76
人間ドック	1
その他の健診	5

### 自己啓発事業の実績

種別	件数
各種資格試験受験費用	2

### 実施事業の報告

実施事業名	実績
紅茶を楽しむ会	12名
アートプリント教室	7名
第21回親睦ゴルフ大会	26名
大山ハムの輪旋	49箱
いちご狩り	98枚
まつしたの健美膳	100枚
第56回新協展	5枚
アンジェラ・アキ	24枚
相棒	21枚
それいけ!アンパンマンミュージカル	51枚

実施事業名	実績
飯面ライダー大戦	28枚
第45回日展米子展	60枚
与勇輝展	6枚
世にも不思議な科学館	131枚

### 余暇活動事業の実績

種別	件数
一般バック旅行	13
米子空港利用韓国旅行	1

### ツアー催行のみ

実施事業名	参加者数
第74回桜花賞G1	2人