

今年最初の運だめし お年玉プレゼントQUIZ

QUIZです。

次のうちヒツジの乳から作られるチーズはどれ？

- ① モッツアレラ
- ② シェーブル
- ③ ロックフォール
- ④ パルミジャーノ・レッジャーノ

正解者の中から抽選で④2,000円分の『ギフト商品券』を5名様又は③1,000円分の『図書カード』を10名様にプレゼントします。

◇応募資格 会員1人1回のみ

◇応募方法 申込書によりお申し込みください。

◇申込期間 2015年1月13日(火)～1月30日(金)

◇当選発表 当選者には、事業所宛にお送りし、HPにて発表させていただきます。



いい部屋、増やしています。

レオパレス21

米子市勤労者福祉サービスセンター会員 限定特典のご案内 15,000円OFF

※15,000円OFFの対象は「賃貸契約」「マンスリー12回以上」「学割プラン」でご契約の場合に限ります。

※他キャンペーンとの併用は一部を除いてできません。(詳細は店舗スタッフまでご確認ください。)

※個人名義でのご契約が対象となります。

※対象は社員ご本人様、ご家族様(2親等以内)となります

<お申込みの流れ>

- ① 下記に記載のお電話かホームページより条件をリクエスト
- ② レオパレス21から会員様へご連絡
- ③ お客様の最寄店舗にてお部屋のご紹介
- ④ お申込み後、割引にてご契約

米子市勤労者福祉サービスセンター会員フリーコール

0120-096-237 営業時間:10:00～20:00

専用リクエストページ

<http://www.leopalace21.com/private/zenpuku.html>



健康

第5回

ポイント



たにぐちクリニック



たにぐち クリニック

米子市尾高904-1
TEL 21-8070

インフルエンザの流行する季節となりました。

インフルエンザはウイルスが口や鼻から入ってくることから始まります。体内に入ったウイルスは次に細胞内に侵入して増殖を始めます。この状態が「感染」です。ワクチンには感染を抑える働きはありません。

ウイルスが細胞内で増えると、数日の潜伏期間を経て、高熱、咽頭痛、関節痛等の症状が起きます。この状態が「発症」です。ワクチンにはこの発症を抑える効果が一定程度認められています。

多くの方は1週間程度で回復しますが、基礎疾患のある方や高齢の方は肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院治療を必要としたり死亡される方もいます。これを「重症化」といいます。ワクチンの最も大きな効果は、この重症化を予防する効果です。

予防接種をしたからインフルエンザに全く罹らないというわけではありませんが、発症をある程度抑えたり、重症化を予防する効果がありますので、集団生活をされる方、基礎疾患をお持ちの方、従高齢の方は早めのワクチン接種が望まれます。



医師
谷口 哲也