



米ぬか石鹸作り教室

美容効果の高い良質な植物オイルと天然精油を使って、火を使わないコールド製法でアロマ石鹸を作ります。洗淨力に優れており簡単なメイクであれば落とすことができるので洗顔石鹸としてもお勧めです。きめ細かな泡立ちで肌をしっとり柔らかく仕上げ保湿力にも優れるので乾燥や肌荒れでお悩みの方、敏感肌の方、赤ちゃんにも安心してお使いいただけます。

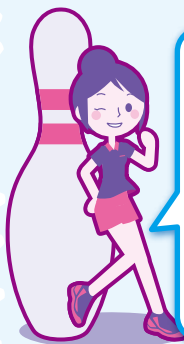
- ❑日 時 2019年8月4日(日) 14:00～ 《受付開始13:45》
- ❑場 所 米子市公会堂1階 集会室1 米子市角盤町2丁目61番地 Tel.22-3236
- ❑講 師 Aroma green 石倉 美穂子 先生
- ❑参加資格 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)
- ❑募集人員 10名(先着順) ※最小催行人員5名
- ❑参加料金 1,700円 ※料金は、催行決定後の支払いになります。
- ❑持ち物
 - ・牛乳パック半分の大きさの物が入るくらいの保温バッグ(無ければダンボールや空き箱でも可)
 - ・エプロン
 - ・新聞1日分
- ❑申込方法 申込書によりお申し込みください。
- ❑申込期限 2019年7月25日(木)
 - ※募集人員になり次第、終了



ボウリング大会 — 団体戦と個人戦 —

日 時 2019年8月23日(金) 場 所 クイーンボウル

スタート19:00 [受付 18:40～] 米子市東福原1-3-10 ☎34-2821



競技方法

- 団体戦/2ゲームの合計点(上位3名の合計)で順位を決定。
- 個人戦/2ゲームの合計点で順位を決定。
- 1ゲーム当たりのハンディキャップ、女性20ピン、団体戦に参加する小中学生は30ピン
- 個人戦の小中学生以下は、ノーガーターレーンを使用します。

表彰

※小学生以下は個人戦のみ
個人戦と団体戦で賞があります。

- 優勝～3位
- 飛賞
- 参加賞



- 募集人員**
- ・ 団体16チーム (1チーム3名以上で申し込みください)
 - ・ 小学生以下(個人戦) 15名

参加資格 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)・同伴者

申込方法 申込後、代金添えて
ジョイサポートよなごまで

参加料金

	会員料金	家族料金	同伴者
大人	1,000円	1,200円	2,000円
中高生		800円	1,500円
小学生以下		600円	1,000円

※参加料金には、2ゲーム代・貸靴代・賞品代が含まれます。
団体戦に参加する小学生は200円アップ。

申込期限 2019年8月9日(金)