

マクロピランチボックス

テイクアウト(持ち帰り)

★日々の糧★

米子市明治町197 ホテル真田2F ☎34-3773
営業時間 11:00~21:00
定休日 水曜日

自然の恵みと向き合ったどこか懐かしい味

- 忙しい人こそきちんとした食事が大切です。そこで時間の無い方に日替わりランチを弁当箱につめた『マクロピランチボックス』がおすすめです。玄米御飯は集中力を高めるとともに免疫力を高める働きもあります。よく噛むのでダイエットにも効果的、メタボでお悩みの方も是非継続していただきたい食事です。
- 肉、卵、乳製品、白砂糖化学調味料を一切使用せず、自家栽培の無農薬玄米と季節の野菜が基本

■内 容 **例** おからとひじきの炊き合わせ カブの中近東風 金時芋のオレンジ煮 赤カブの漬物
揚げ豆腐の野菜たっぷりあんかけ にんじんのサラダ 卵なしスパニッシュオムレツ
玄米ごはん

■利用期間 2009年4月24日(金)~6月末日

■利用資格 会員(会員1人5個まで)

■利用箱数 100個(申込多数の場合、抽選)

■料 金

会員料金	一般料金
500円	950円

■申込方法 郵便又はP.8の申込書に記入の上、FAXにて
ジョイサポートよなごまで

■申込期限 2009年4月19日(日)必着

■その他
・前日までに要予約
・当選された方のみ、事業所宛に4月23日までにFAX等でご連絡いたします。



歓送迎会にいかが!?



★YAKITORI DINING e-GANA★

米子市角盤町2-10 カクバンビル2F ☎37-3332

■内 容 とりすきコース

■利用期間 2009年4月24日(金)
~6月末日

■利用資格 会員(会員1人2枚まで)

■利用枚数 50枚(応募多数の場合、抽選)

■料 金

会員料金	一般料金
1,500円	2,500円

※飲み放題をつけると
男性プラス1,500円
女性プラス1,000円

■申込方法 郵便又はP.8の申込書に記入の上、FAXにてジョイサポート
よなごまで

■申込期限 2009年4月19日(日)必着

■その他
・当選された方のみ、事業所宛に4月23日までにFAX
等でご連絡いたします。



一、炭火焼鳥(5串)

- ・ねぎま
- ・もも
- ・こころ
- ・ずり
- ・つくね

一、口替わり

- 一、おまかせサラダ
- 一、名物「とりすき」
- 一、メうどん
- 一、シャーベット