

「美味しさ」とともに「笑顔」と「健康」を届けたい。お弁当1つから無料で配達します。 1冊10食分

まつした共通食券の斡旋

一般料金 4,800円
会員料金 3,200円

健美膳

1食あたり
600kcal
以下



毎日のお弁当だからこそ健康重視! お客様の声から生まれたお弁当です。美しく・健康を目指したお弁当生活をはじめませんか?

栄養バランスを考えてつくられた献立とマンナンヒカリ入り雑穀ご飯で600キロカロリー以下を実現しました。

大注目 “食物繊維”

食物繊維が豊富な、きのこ、海藻、こんにゃくを積極的に献立に取り入れています。

マンナンヒカリと5種雑穀米

健美膳のマンナン入り雑穀ご飯は、通常の白米に比べて食物繊維が約20倍!
 ※5種雑穀米(発芽玄米ご飯、黒米ご飯、もち麦ご飯、七福米ご飯、十六穀ご飯)

プロの料理人がつくる本格的なお弁当です。レギュラーランチにもう一品おかずがプラスされたスペシャルランチ!
 お昼にしっかり食べたい方にオススメです。



スペシャルランチ

プラスされるおかずは日替わりで、何になるかはお楽しみ!
 新鮮で良質な素材にこだわり、栄養バランスのとれた日替わりメニューで毎日飽きずにお召し上がりいただけます。



- ◆**申込方法** 申込後、代金添えてジョイサポートよなごまで
- ◆**申込期限** 2023年5月31日(水)
- ◆**その他** 配達は、株式会社まつしたまで
 ☎0859-39-3111又は、ネット画面で

お申込みは会員一人 **2冊**まで **100冊**限り(先着順)

初夏の果物狩り



※写真はイメージです

園内食べ放題、どれを食べてもOK!

- 6月初旬～中旬：ゆずらうめ、ジューンベリー、びつくりぐみ、マルベリー
- 6月中旬～7月初旬：びわ
- 6月下旬～7月中旬：すもも

- ◆**利用期間** 2023年6月初旬～7月中旬予定
 ※確認の上、ご来園ください。
 ※天候等により期間が短くなることがありますのでご了承ください。
- ◆**場 所** 観光もぎとり園 (有)大山光華園
 西伯郡大山町門前930
- ◆**営業時間** 9:00～17:00
- ◆**定休日** 不定休
- ◆**申込方法** 申込後、代金添えてジョイサポートよなごまで
- ◆**申込期限** 2023年6月30日(金)



お土産
1パック付
中学生以上のみ

入園料 中学生以上

通常料金 1,000円
会員料金 600円

※5歳以上・小学生500円
 ※会員証提示で同伴者は50円割引特典有

お申込みは会員一人 **2枚**まで **100枚**限り(先着順)

吉野家プリカの斡旋

一般価格 3,000円
会員価格 2,500円

- ◆**有効期限** 2年間 ※店頭で利用またはチャージで更に2年間更新
- ◆**申込方法** 申込書によりお申し込みください。
- ◆**申込期限** 2023年5月31日(水)
- ◆**その他** 当選者の方のみ、6月9日(金)までに連絡いたします。



お申込みは会員一人 **1枚** **50枚**限り(申込多数の場合、抽選)