

ジョイサポート よなごNEWS

3^{Mar}月・4^{Apr}月

2024 vol.112

(一財)米子市勤労者福祉サービスセンター

〒683-0052 米子市博労町4丁目169番地1

TEL (0859) 38-1122

FAX (0859) 38-1166

ジョイサポートよなご

CLICK



紅ほっぺ、よつぼし、かおり野

3種類のいちごを
食べ比べできます

制限時間50分

会員
料金

通常料金(大人)3,000円

2,500円

通常料金(小学生以下)1,500円

1,300円

※3歳以下無料



利用期間

2024年

3月9日(土)~5月6日(月・祝)

※栽培状況により臨時休園になる可能性有り

時 間

①10:00~ ②11:00~ ③13:00~

④14:00~ ⑤15:00~

※50分間の完全予約制



2024年 **3月7日(木)**12:00~**3月29日(金)**

※幹旋数になり
次第、終了



① LPCベジタリアファームHPから予約

<https://lpc-vtf.com>

※ご予約ページの下の「ご質問・ご要望
がございましたらこちらにご記入くだ
さい」に**必ずジョイサポートよなごの
会員である旨をご記入ください。**



② 予約完了後、申込書により
ジョイサポートよなごに申し込み利用券を購入

③ 予約日に利用券を持参しLPCベジタリアファームへ

お申込みは会員一人各 **2**枚まで

大人**70**枚限り、小学生以下**70**枚限り(先着順)

いちご狩り申込書

FAX: 38-1166

事業所番号	事業所名	事業所FAX番号
会員番号	会 員 名	会 員 連 絡 先

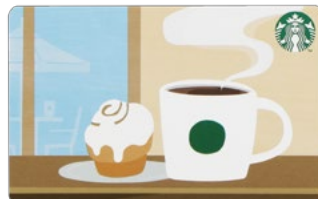
予約日	時 間	金 額
月 日 ()	: 大人 枚、小学生以下 枚	円

注) 予約日に会員であることが条件となります。

サーティワン アイスクリームギフト券 & スターバックス カードの斡旋

全国のサーティワンアイスクリームの
店舗で使用することができます。有効期限
無期限サーティワン
アイスクリームギフト券会員
価格 1セット 2,500円(500円券×6枚)

50セット限り(申込多数の場合、抽選)

キャッシュレスで快適にスターバックスを
ご利用いただけるプリペイドカードです。有効期限
無期限スターバックス
カード

※カードデザインはお選びいただけません

会員
価格 補助が入って 2,500円(1枚3,000円)

50枚限り(申込多数の場合、抽選)

- ◆申込方法 申込書によりお申し込みください。
 ◆申込期限 2024年3月31日(日)
 ◆その他 当選者の方のみ4月8日(月)までに連絡いたします。

お申込みは会員1人 1枚(1セット)

大山ハムの斡旋



ありがとうの気持ちをこめて

春の大ばん振る舞い
年度末セール
SPRING SALE 2024春の大ばん振る舞い
セット2024会員
価格 2,700円(税込)通常価格 5,400円(税込)のところ
キャンペーン特別価格3,240円(税込)

- 1 熟成乾塩ベーコン【90g】 2 モルタデッラ【129g】
 3 生ハム(ロース)【40g】 4 あらびきポークウインナー【196g】
 5 熟成ロースハム【90g】
 6 ごま焼豚【200g】
 7 ももハム【340g】



感謝のもう1品

コッホシンケン【95g】

◆取扱店 エア・ウォーターアグリ&フーズ株式会社
(旧大山ハム株式会社)◆お届け日 3月22日(金)着《受付締切：3月11日(月)》
3月26日(火)着《受付締切：3月14日(木)》

◆申込方法 専用申込書により申込後、代金添えてジョイサポートよなごまで

※専用申込書は、ジョイサポートよなごHP⇒新着情報からダウンロードできます。FAXもいたします。

◆申込期限 2024年3月14日(木)

◆その他 包装、のしはできません。

◆送料

1カ所につき880円

※同一箇所へ4箱以上発送の場合は送料無料

※3箱以下の方でサービスセンター事務局に
下記の日に取りに来られる方は送料無料

3月25日(月)《受付締切：3月13日(水)》

お申込みは会員1人 2箱まで 70箱限り(先着順)

松山千春 コンサート・ツアー 2024「友よ」

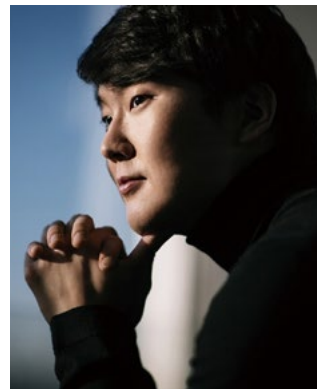


一般料金 9,900円
会員
料金 **9,000円**

- 日 時 2024年5月2日(木)
開場 17:45 開演 18:30
会 場 島根県民会館 大ホール
申込方法 申込書によりお申し込みください。
申込期限 2024年3月15日(金) 12:00

お申込みは会員1人 **2**枚まで **20**枚限り(先着順)

第17回シヨパン国際ピアノ コンクール優勝 チョ・ソンジン ピアノリサイタル



©Christoph Köstlin / Deutsche Grammophon

演 ラヴェル / ソナチネ、夜のガスパール
奏 高雅で感傷的なワルツ
曲 リスト / 巡礼の年 第2年「イタリア」

一般料金 6,500円
会員
料金 **5席 5,000円**

- 日 時 2024年6月6日(木) 開場 18:15 開演 19:00
会 場 倉吉未来中心 大ホール
申込方法 申込書によりお申し込みください。
申込期間 2024年3月14日(木)～3月28日(木)

お申込みは会員1人 **2**枚まで **10**枚限り(先着順)

日本海新聞 創刊140周年記念事業 古代エジプト 美術館展



前売料金 1,200円
会員
料金 一般 **900円**
※大学生以下無料

- 日 期 2024年4月6日(土)
～5月12日(日)
休 館 日 4月8日(月)
15日(月)
22日(月)
時 間 9:00～17:00
(最終入館は16:30)
会 場 鳥取県立博物館
申込方法 申込後、代金添えて
ジョイサポートよなごまで
申込期限 2024年5月10日(金)

お申込みは会員1人 **2**枚まで **100**枚限り(先着順)

砂の美術館

第15期展示 砂で世界旅行 フランス編



前売料金 600円 前売料金 300円
会員
料金 一般 **400円** 小・中・高校生 **200円** ※小学生未満は無料

- 会 期 2024年4月19日(金)～2025年1月5日(日)
休 館 日 開催期間中は無休
時 間 9:00～18:00(最終入館は17:30)
会 場 鳥取砂丘「砂の美術館」
申込方法 申込後、代金添えてジョイサポートよなごまで
申込期限 2024年4月18日(木)

お申込みは会員1人 **4**枚まで
一般 **100**枚、小中高**50**枚限り(先着順)

山陰ビデオシステム設立45年記念企画/令和6年度米子市美術館特別共催展

佐藤健寿展 奇界/世界

- 会 期 2024年4月7日(日)～5月26日(日)
休 館 日 水曜日
※5月1日(水)・5月8日(水)は開館
時 間 10:00～18:00(最終入館は17:30)
会 場 米子市美術館
申込方法 申込後、代金添えてジョイサポートよなごまで
申込期限 2024年5月17日(金)

前売料金 1,000円
会員
料金 一般・
高生 **700円**
※中学生以下無料

お申込みは会員1人 **2**枚まで **100**枚限り(先着順)



マトリョーシカ・ホテル/中国 2018年 ©KENJI SATO

2024 広島東洋カープ公式戦入場券

マツダスタジアムで開催される4・5月の公式戦です。
6・7・8月のチケットについては、次号にて斡旋します。

- 申込方法 申込書によりお申し込みください。
※試合日に会員であることが条件となります。
※申込受付期限後のキャンセルは一切できません。
その他 ※当選者の方のみ、締切後3日以内に事務局より
ご連絡いたします。
※座席位置については、ご希望に添えませんので
予めご了承ください。

内野指定席A一塁側
(2枚1セット)

一般料金 8,400円
会員
料金 **7,600円**

試合日	対 戦	試合開始時間	10セット	申込受付期限
4月20日(土)	巨人戦	14:00	10セット	3月25日(月)
4月29日(月・祝)	阪神戦	18:00	5セット	
5月3日(金・祝)	DeNA戦	14:00	5セット	4月3日(水)
5月18日(土)	巨人戦	14:00	10セット	

お申込みは会員1人 **4**カード中 **1**セット限り (申込多数の場合、抽選)

フルーツカフェ サエキ

フルーツ・ チョコフォンデュ 500円補助券



抹茶チョコフォンデュ



フルーツカフェ サエキ

場 所／米子市中町12 ☎38-1715
時 間／10:00～18:00 定休日／水曜日

フルーツ・チョコフォンデュ 1,600円(税別)
フルーツ・抹茶チョコフォンデュ 1,700円(税別)
セットメニューもあります

チョコレートと相性の良いフルーツを
優先して盛り合わせているため
季節によってフルーツの内容が
一部変わります。



対 象 会員・家族(1会員2枚まで)

利用
方法 ・注文の際に補助券を使うと必ず伝えてください。
・補助券を提出して、残額は現金等でお支払い
ください。

その他 ※会員1人、期間中に2枚しか使えません。

利用期限 2024年4月30日(火)

フルーツ・チョコフォンデュ
フルーツ・抹茶チョコフォンデュ 500円補助券

フルーツカフェ サエキ 米子市中町12 ☎38-1715
利用期限／2024年4月30日(火)

事業所番号

会員氏名

利用者氏名

(本人・家族)

※記入無きものは無効 ※補助券は現金との引換はできません ※他人譲渡不可
※補助券は、1食1枚

コピー不可

ジョイサポートようご

フルーツ・チョコフォンデュ
フルーツ・抹茶チョコフォンデュ 500円補助券

フルーツカフェ サエキ 米子市中町12 ☎38-1715
利用期限／2024年4月30日(火)

事業所番号

会員氏名

利用者氏名

(本人・家族)

※記入無きものは無効 ※補助券は現金との引換はできません ※他人譲渡不可
※補助券は、1食1枚

コピー不可

ジョイサポートようご

キリトリ線

カルチャー教室受講料補助(4月～6月の春の定期講座)



申込方法

- ① ChukaiコムコムスクエアのHPや広告で好きな講座を選ぶ
- ② Chukaiコムコムスクエアに会員であることを伝え、講座予約の電話をする
(☎ 0120-43-5656 平日・土曜9:30～20:30 日曜9:30～17:00)
- ③ ジョイサポートよなごに申込書を提出し補助券を受け取る
- ④ 受講日10日前までにChukaiコムコムスクエアで補助券と受講料を支払う
※受講期間中に会員であることが条件です

◆補助資格 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)

◆申込期限 2024年3月31日(日) ※補助人数になり次第、終了

中海テレビ放送が運営する
米子の街のカルチャースクール!
コムスクで、新しいこと
はじめてみませんか?

◆受講料補助額

会員補助額	家族補助額
1,500円	1,000円

コムコムスクエア
ホームページ

◆補助人数

50名(会員1人2講座まで)

日帰りツアー

申込方法

「ツアー申込書」に必要事項を記入し、旅行代理店に直接FAXしツアーを申し込み、代金を支払う。

※参加者が少ない場合は、ツアーを中止することがあります。※旅行条件は、旅行代理店の旅行約款によります。
※ツアーの詳細い内容等、お問い合わせは旅行代理店まで。※取消料は、一般料金に係り全額本人負担となります。

神戸ポートピアホテル
ダイニングカフェSOCO

～神戸いちごコレクション2024・
イタリアスイーツ王国～

世界遺産 姫路城の桜

◆出発日 2024年3月30日(土)

◆補助対象人員 10名(先着順)

◆補助対象 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)

◆旅行代金

会員料金	家族料金	旅行代金
13,000円	15,000円	16,000円

◆申込方法 申込書に記入の上、FAXにて日本交通旅行社まで

◆申込期限 出発日の11日前まで

◆スケジュール

米子7:40発 - 高速 - 神戸ポートピアホテルSOCO《神戸
いちごコレクション2024・スイーツbuffet》- 国宝 姫路
城(日本のさくら名所100選) - 高速 - 米子19:40着

※行程のなかで、有料施設赤字は旅行代金に含まれております。

木次さくらのトンネル

ロケ地で話題の『櫻井家住宅』
いちご狩りも!!

◆出発日 2024年3月31日(日)

◆補助対象人員 10名(先着順)

◆補助対象 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)

◆旅行代金

会員料金	家族料金	旅行代金
11,000円	13,000円	14,000円

◆申込方法 申込書に記入の上、FAXにて日本交通旅行社まで

◆申込期限 出発日の11日前まで

◆スケジュール

米子9:00発 - 櫻井家住宅(テレビドラマのロケ地) - 木次
斐伊川堤防桜並木(散策) - あかつきファーム今在家(いちご
40分食べ放題) - 米子17:00着

※行程のなかで、有料施設赤字は旅行代金に含まれております。

お申し込み・お問い合わせ先 ※募集広告ではありません。

株式会社 日本交通旅行社 米子市目久美町55 9:00～17:00(土・日・祝・年末年始休)
TEL22-2103 FAX22-2500 (担当:織田・徳永)

〈旅行会社へ直接FAX〉

日帰りツアー申込書

申し込みをされた時には既に満席となっている場合がございます。予めご了承ください。

※ご希望のコースにチェックを入れてください。

日本交通旅行社

☐ 世界遺産 姫路城の桜

FAX22-2500

☐ 木次さくらのトンネル

(集合場所 ☐ 日本交通(株)米子営業所 目久美町車庫 駐車場あり)
☐ 米子駅前だんだん広場 駐車場なし

事業所番号	事業所名	事業所FAX番号
会員番号	会員名	会員連絡先

ツアー案内書送付先

No	参加者氏名	年齢	会員との続柄	連絡先電話番号	ツアー参加日
1			続柄を必ずご記入ください ☐ 本人 ☐ 家族 ()		月 日
2			続柄を必ずご記入ください ☐ 本人 ☐ 家族 ()		月 日
3			続柄を必ずご記入ください ☐ 本人 ☐ 家族 ()		月 日

※取消料は、一般料金に対して係り全額本人負担となります。

食事による花粉症予防対策

カラダがよくなる旬の食事

まず、乳製品(牛乳・バター・チーズ・ヨーグルト・アイスクリーム)を控え、お茶や水、ジュースやアルコールなどの水分、白砂糖を含む甘いお菓子や菓子パンを減らすことです。また、素食(脂肪、たんぱく質を減らす)にして胃腸を休めてあげると症状が改善されやすくなります。特に断食は即効性があり、3日間プチ断食をすれば、腸、目や鼻の粘膜の炎症が治まります。

腸の粘膜の修復のためには、小豆入り玄米ご飯、発酵食品である味噌汁、漬物がおすすです。これらの繊維質の多い食べ物で腸内細菌の働きが良くなると粘膜が強化されます。また、粘膜の傷を修復し、再生する力を助けるミネラルである亜鉛を含む高野豆腐、切干大根、干しシイタケ、かんぴょう、海藻類といった食材も粘膜強化にぴったりです。小豆や乾物は利尿作用があり、余分な水分を排泄してくれます。

さらに、蓮根、自然薯、なめこ、わかめ、昆布といったネバネバのある食材も粘膜の保護の役割をします。これらに含まれる抗酸化物質が活性酸素の発生を抑えてくれます。活性酸素が除去できれば血液の流れが良くなり、炎症を抑えることができます。

化学物質全般も炎症をひどくするので、添加物や農薬などの化学物質を含まない食材を選び、小食や素食を心がけてこの時期を元気に乗り切りましょう。



日々の糧 細田弘恵

米子市明治町197 ホテル真田2F
TEL0859-34-3773

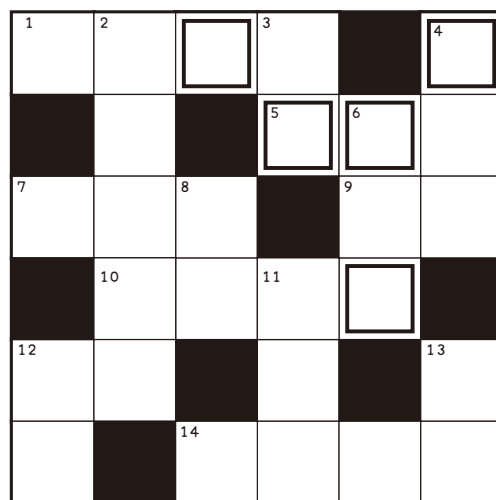
営業時間11:00～15:00 日曜日定休
夜は8名以上の団体予約のみ

クロスワードクイズ 第15弾

クロスワードパズルを解いてプレゼントをGet!!

二重マスの文字を並べ替えて漢字でお答えください。

春と
いえば?



タテのカギ

2. 宗教上の目的から神社仏閣や聖地などを参詣して回ること。
3. まるい体に多数のとげの生えている海の生き物。
4. 売り渡す価格。
6. すぐれた画家。画家の敬称。
8. 「3.1415926…」=円周〇〇
11. 首から上のところ。
12. 丈の低い竹の総称。
13. 首から上の前の部分。目、鼻、口が付いている所。



ヨコのカギ

1. 果物を絞った汁。
5. 海水から食塩を結晶させた後に残る苦い溶液。
7. 心の働き。意識のありさま。「〇〇〇学」
9. 鳥や昆虫類が空を飛ぶための器官。
10. 品質・状態などがひどく劣っていること。
12. 鼻の上に一本から二本の角がある、大きな体で灰褐色の動物。
14. 炒った黒ゴマと塩を混ぜたもの。



商 品

① あんあん たい焼き5枚引換券

..... 10名様

② ケルン パン商品券1,000円分

..... 10名様

③ 静香園 禁断の5種盛りジェラート引換券

..... 10名様



◆応募方法 クイズの答え、希望商品記号を申込書にご記入の上、ご応募ください。

◆応募資格 会員1人1回限り

◆応募期限 2024年3月31日(日)

◆当選発表 当選者には、事業所宛にプレゼントを発送し、HPにて発表させていただきます。

新規指定エージェント

新たに加わりました。ご利用ください。

株式会社JTB山陰支店

〒690-0003 島根県松江市朝日町477-17 ☎0852-23-6720

◇営業時間 9:30～17:30

◇定休日 土・日・祝日・12/30～1/3

エヌ・ティー・エス

〒683-0322 西伯郡南部町阿賀379-1 ☎66-4500

◇営業時間 9:30～17:00

◇定休日 土・日・祝日

◇対象者 会員

◇会員特典

一般旅行(4名以上)

※但し、航空券、JR券、バス券を除く

現金支払いのみ2%引き

割引指定店ステッカーが変わりました

ジョイサポート
よなご

Joy Support Yonago

割引指定店

会員証をご提示ください

割引提携
施設について

- ◎只今、割引提携施設の契約内容について確認中です。
4月1日以降、契約内容の変更・解除の施設があります。
4月15日以降、ホームページにてご覧いただけます。
- ◎飲食店で割引利用される際は、会員証を注文時に提示
 されないと割引等受けられない場合があります。

事務局よりお知らせ

事務手続き手引きについて

5月に事業所(担当者)にお配りいたしました「事務手続き手引き」は、令和6年度は作成いたしませんので引き続きご使用ください。

令和5年度各種助成金申請について

3月末日が締め切りです。添付書類が締め切日までに間に合わない場合は、ご連絡ください。

令和6年度各種健康診断申請について

「一般健診」「白鳥健診」「人間ドック」の受診利用券申請は、**3月15日(金)**より受付を開始します。

令和6年4月分振り込みについて

4月の各種申請、慶弔給付金の締め切りは、**4月25日(水)**着
 までとし、振り込みは**5月10日(金)**となります。

慶弔給付金について

4月に小・中学校の入学祝金の対象の方は、入学通知書
 をコピーし入学式以降に添付し申請してください。



〒683-0052 米子市博労町4丁目169-1

令和6年度 白鳥健診の料金について

契約医療機関にておこなっております、白鳥健診の
 料金が**令和6年4月**より博愛病院のみ料金改定となり
 ます。ご理解とご協力をお願いいたします。尚、申請
 方法と助成額は、変更ありません。

白鳥健診料金表	医療機関	料金(税込)
	いなば財団メディカル健診センター	8,008円(変更なし)
	高島病院	
	鳥取県保健事業団西部健康管理センター	8,558円(変更なし)
	中国労働衛生協会米子検診所	
	博愛病院	8,800円(改定)

(一社) 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ
2024年度「全福ネットの保険」5つの補償に関するお知らせ(団体総合生活保険)
 「全福ネット入院あんしん保険」のメリットを更に拡大

団体保険契約期間: 2024年6月1日午後4時～2025年6月1日午後4時まで

NEW

1. 所得補償

病気・ケガで
働けなくなった

例 SH20タイプ・一般事務従事者
40歳・年間保険料29,740円(※)

4日を超えて病気やケガで働けないと診断
 されたら……最長**1年間** 月額**20万円**

(※)ご職業により保険料が変更となる場合があります。

2. 医療補償

病気・ケガで入院してしまった!

例 H3タイプ・40歳・
年間保険料6,230円

1日以上入院した……日額**3,000円**
 手術を受けた……最高**12万円**
 退院後通院した……日額**2,000円**
 所定の先進医療を受けた 最高**200万円**

3. がん補償

がんと診断された

例 GN1タイプ・40歳・
年間保険料5,100円

診断されたら……一時金**50万円**
 抗がん剤治療補償特約付きのタイプも
 用意しております。

4. 年金払介護補償

要介護3認定を受けた

例 KN2タイプ・60歳・男性
年間保険料3,120円

認定を受けたら……年金**50万円**
 要介護状態が継続する限り最大**10年**に
 わたって毎年定額の保険金を受け取れます。

5. 一時金払介護補償

要介護3認定を受けた

例 DG1タイプ・60歳・
年間保険料2,040円

認定を受けたら……一時金**100万円**
 認定を受けた場合、または東京海上日動所定の
 要介護状態と診断され、その状態が90日を超えて
 継続した場合に一時金を受け取れます。

団体契約ならではのメリット!
掛金(保険料)が割安!
約28%の割引が適用されます。
 (団体割引と損害率による割引)

専用のQRコードから手軽
 に申込することも可能!
 全福ネットの保険



募集期間
2024年3月1日～4月30日
 途中で毎月加入も可能!

サービスセンター退会後も補償
 継続をお考えの方は、下記フリー
 ダイヤルまでご相談ください。

<募集代理店・お問い合わせ> 株式会社全福サポートサービス 全福ネットの保険相談デスク 0120-055-512 (土日祝日を除く10時～16時)

<引受保険会社> 東京海上日動火災保険株式会社

23TC-006493 2023年12月作成

NHK学園生涯学習通信講座の受講申し込み方法が 2024年4月1日申込み分から変更になります。

① 電話による申し込み方法

[042-572-3151]にジョイサポートよなごの会員であることを伝えて申し込む。

② NHK学園 生涯学習通信講座のHPによるお申し込み方法

<https://www.n-gaku.jp/life/>

全講座一覧からコースを選んで申し込む。

※受講申し込みサイトの企業・団体受講者使用覧に「全福センター」と必ず入力してください。
（「全福センター」の入力がないと2,000円の割引対象となりませんのでご注意ください。）



申 込 書 （締切後のキャンセル、座席指定、チケット紛失による再発行、払い戻しは一切できません）

受付開始は、**3月7日(木) 12:00～** **FAX:38-1166**

下記の申込書に記入の上、FAXか郵送またはホームページよりお申し込みください。又は、事務局までご持参ください。

事業所番号	事業所名	事業所FAX番号
会員番号	会 員 名	会 員 連 絡 先

下表の希望の欄に○印を付け、必要事項を全て記入してください。

先着順のチケットは、斡旋数になり次第、終了。斡旋数終了後に申し込まれた方には、事務局より連絡いたします。

方 法	○欄	催物名	単 価	希望数	計	対 象	申込期限
先着順		松山千春	9,000円	枚	円	会員1人 2枚まで	3月15日(金) 12:00
		砂の美術館	一般 400円	枚	円	会員1人 4枚まで	4月18日(木)
			小中高 200円	枚			
		古代エジプト美術館展	一般 900円	枚	円	会員1人 2枚まで	5月10日(金)
		佐藤健寿展	一般 700円	枚	円		5月17日(金)
抽 選		サーティワンアイスクリーム	2,500円	セット	円	会員1人 1セット(1枚)	3月31日(日)
		スターバックス		枚	円		

方 法	○欄	催物名	試合日	対 戦	単 価	申込期限
抽 選		広島東洋カープ公式戦入場券	4月20日(土)	巨人	7,600円	3月25日(月)
			4月29日(月・祝)	阪神		
			5月 3日(金・祝)	DeNA		4月3日(水)
			5月18日(土)	巨人		

※会員1人4カード中1セット

chukai コムコムスクエア	講座名	受講者氏名	会員との続柄
※会員であることが 条件です			続柄を必ずご記入ください ☐ 本人 ☐ 家族 ()
			続柄を必ずご記入ください ☐ 本人 ☐ 家族 ()

3月14日(木) 受付開始

方 法	○欄	催物名	単 価	希望数	計	対 象	申込期限
先着順		チョ・ソンジンピアノリサイタル	5,000円	枚	円	会員1人2枚まで	3月28日(木)

クロスワードクイズ第15弾

クイズに答えて希望のプレゼントの□に✓してください。3月31日(日) 締切

答え

☐ A あんあん ☐ B ケルン
☐ C 静香園