



健康心

健康診断の季節がやって来ました。健診と検診は何が違うのでしょうか。現在の自分の身体の状態を総合的に評価し、将来の健康被害リスクを予測するのが健診(脳卒中や心臓病になりやすいかどうかなど)、特定の病気の検査をするのが検診となります(胃カメラは胃がん検診、胸部レントゲンは肺がん検診)。健(検)診を受けることはもちろん大事ですが、やりっぱなしでは意味がありません。例えば大腸がん検診の精検受診率は70%程度です(受診しない理由は自覚症状がないからが一番多いです)。健診の目的は2次予防、すなわち早期発見、早期治療です。高血圧、糖尿病、脂質異常症は無症状で進行します(サイレントキラーとも呼ばれます)。がんも同様で、症状が出た段階では進行がんの場合がほとんどです。無症状のうちに病気を見つけて治療することが大事なのです。

健診(検診)を有効活用し、元気に働きましょう。



診療所長 高野友爾

公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所 米子市二本木501-6 ☎0859-37-1819

クロスワードクイズ

第20弾



タテのカギ

2. 宗教上の目的から神社仏閣や聖地などを参詣して回ること。
3. まるい体に多数のとげのはえている海の生き物。
4. 売り渡す価格。
6. すぐれた画家。画家の敬称。
8. 3.1415926・・・＝円周○○
11. 首から上のところ。
12. 丈の低い竹の総称。
13. 首から上の前の部分。目・鼻・口が付いているところ。



ヨコのカギ

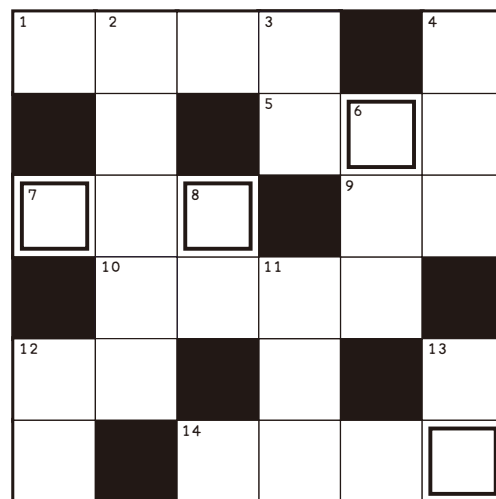
1. 果物をしぼった汁。
5. 海水から食塩を結晶させた後に残る苦い溶液。
7. 心の働き。意識のありさま。
9. 鳥や昆虫類が空を飛ぶための器官。
10. 品質・状態などがひどく劣っていること。
12. 鼻の上に一本から二本の角がある、大きな体で灰褐色の動物。
14. 炒った黒ゴマと塩を混ぜたもの。



クロスワードパズルを解いて
プレゼントをGet!!

二重マスの文字を並べ替えて
お答えください。

		ひ		
--	--	---	--	--



商品

Ⓐ 魚ろばた海座お食事券1,000円

米子市角盤町1丁目152番地1-2-3

..... 10名様



Ⓑ トラットリア富の巣お食事券1,000円

米子市東倉吉町68 木村ビル1F

..... 10名様

Ⓒ 日々の糧お食事券1,000円

米子市明治町197 ホテル真田2F

..... 10名様

Ⓓ 図書カード1,000円

..... 10名様

◆応募方法 クイズの答え、希望商品を選び申込書にご記入の上、ご応募ください

◆応募資格 会員1人1回限り

◆応募期限 2025年5月30日(金)

◆当選発表 当選者には、事業所宛にプレゼントを発送しHPにて発表させていただきます