

ジョイサポート よなごNEWS

May 5月・6月 Jun

2025 vol.119

(一財)米子市勤労者福祉サービスセンター

〒683-0052 米子市博労町4丁目169番地1

TEL (0859) 38-1122

FAX (0859) 38-1166

ジョイサポートよなご

CLICK



成形のみをしてクルミパン・あんぱん・ピザパン、
ちぎりパンを作ります。

個別に作るのではなく共同で具材を切ったり丸めたり
して作り、焼き上がったパンをわけます。(ちぎりパン1
個、他は各6個)

会員・家族
料金

一般料金 3,000円

1,500円

講師

にこまるキッチン代表
長谷川 由香

2025年 **6月22日(日)**

① 9:00～〈受付開始 8:55〉

② 13:30～〈受付開始 13:25〉

3時間
程度

場所 味工房 えぶろん
西伯郡南部町市山1087-1



持ち物 エプロン、三角巾、
持ち帰りの箱をご用意ください



参加資格 会員・配偶者(1会員1名) 募集定員 各回6名

申込方法 申込書によりお申し込みください

申込期限 2025年**5月30日(金)**

その他 当選者の方のみ、**6月6日(金)**までに
連絡いたします

ジョイサポートよなご会員は全福センターのサービスが受けられます

ジョイサポートよなごも所属する上部団体「(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)」が提携・協定を結んでいる「宿泊」「スポーツ」「レジャー」「健康」などの施設が割引料金で利用できます。お気軽に全福センターのホームページをご覧ください。

全福センターホームページ <https://www.zenpuku.or.jp/>

全福センターへのログインID「CS」・パスワード「zenpuku」



スマホも
使いやすい!

このマークが目印



スマホ
サイト

県外の割引も受けられます!

お隣の地産地消事業 第10弾
島根県西部編

益田アムスメロン

提供：ますちーぼ

1箱

3～5玉入り
5kg

※玉数の指定はできません



※写真はイメージです

通常価格 6,500円

会員
価格

4,200円

(送料、税込)

お届け方法

6月中旬より事業所宛に順次発送
※配達日の指定はできません

日本有数の河川があり日照量が多く、メロン栽培に最適で西日本でも
美味しいメロンが作られることでも有名な益田市のアムスメロン

保存方法：常温

食べ頃：商品発送日の3～5日後

お申込みは会員1人 1箱 30箱限り

地産地消事業

前回好評

家庭用

倉吉すいか

豊かな土壌・清涼な水・さわやかな気候など
西瓜栽培に適した風土のもと栽培された
高品質で安心・安全な倉吉すいか

1玉

2L～3L入り

通常価格 4,980円

会員
価格

3,500円

(送料、税込)

お届け方法

6月下旬頃～7月上旬頃、
事業所宛に順次発送
※配達日の指定はできません



※写真はイメージです



お申込みは会員1人 1玉 30玉限り

- ◆申込方法 申込書によりお申し込みください ◆申込期限 2025年5月30日(金)
◆その他 当選者の方のみ6月9日(月)までに連絡いたします

初夏のお出かけセット 2025



- 1 熟成ロースハム (55g)
- 2 熟成乾塩ベーコン (50g)
- 3 ハワイアンポチキ (112g) **辛口**
- 4 鬼太郎あらびきポークウィンナー (112g)
- 5 生ハム(ロース) (40g)
- NEW!** 6 チーズとバジルのミートローフ (80g)
- 7 ももハム (340g)
- 8 味噌焼豚 (200g)

通常価格 5,400円(税込)のところ
キャンペーン特別価格3,240円(税込)

会員価格 **2,700円(税込)**

- ◆取扱店 エア・ウォーターアグリ&フーズ株式会社(旧大山ハム株式会社)
 ◆お届け期間 6月1日(日)～6月6日(金)着 ※サービスセンター着は6月3日(火)・6月5日(木)
 ◆送料 1カ所につき990円 ※同一箇所へ4箱以上発送とサービスセンター着は送料無料
 ◆申込方法 申込書によりお申し込みください
 ◆申込期限 2025年5月15日(木)
 ◆その他 ※包装、のしはできません
 ※当選者の方のみ、5月16日(金)に連絡いたします

お申込みは会員1人 **2箱**まで **100箱**限り

初夏の味覚狩り 共通利用券

入園料やフルーツ等の購入に
利用できます。好きな果物をどうぞ！



※写真はイメージです

園内食べ放題

種類	期間	入園料
ジューンベリー びっくりぐみ	6月初旬～中旬	中学生以上 1,000円 ※5歳以上、 小学生500円
びわ	6月中旬～7月初旬	
すもも	6月下旬～7月中旬	

入園料無料 もぎとり販売のみ(収穫体験)

★じゃがいも掘り 6月中旬 … 4株 1,000円

- ◆利用期間 2025年6月初旬～7月末予定
※確認の上、ご来園ください
※天候等により期間が短くなることがあります
のでご了承ください
- ◆場所 観光もぎとり園 (有)大山光華園
西伯郡大山町門前930
- ◆営業時間 9:00～17:00
- ◆定休日 不定休
- ◆申込方法 申込書によりお申し込みください
- ◆申込期限 2025年5月30日(金)
- ◆その他 ※当選者の方のみ、6月9日(月)
までに連絡いたします
※申込期限後、幹旋枚数に達しな
かった場合は6月30日(月)まで
先着順にて幹旋します。
HPで確認できます。

会員
料金

600円
(額面1,000円)

※入園料の不足分は現地でお支払いください
※会員証提示で同伴者は50円割引特典有

お申込みは会員1人 **2枚**まで **50枚**限り

Travel TV presents
ASKA
CONCERT TOUR
2024≫2025
- Who is ASKA!?



会員料金 S席 **12,000円** 《定価半額》

日 時 2025年7月23日(水)
開場17:30/開演18:30
会 場 とりぎん文化会館 梨花ホール
申込期限 2025年5月19日(月)
その他 当選者の方のみ、5月21日(水)までに連絡いたします

お申込みは会員1人 2枚まで **50**枚限り

SMT シネマチケット



一般料金 2,000円
会員料金 **1,200円**

利用可能劇場 ※2025年9月末まで鑑賞可能
全国のMOVIX劇場、東劇、ピカデリー

お申込みは会員1人 2枚まで **200**枚限り

朝花美穂 コンサート2025 ～花縁日～



会員料金 A席 (指定席) 一般料金 5,000円
4,500円

日 時 2025年7月13日(日)
開場13:00/開演14:00
会 場 米子市公会堂 大ホール

お申込みは会員1人 2枚まで **20**枚限り

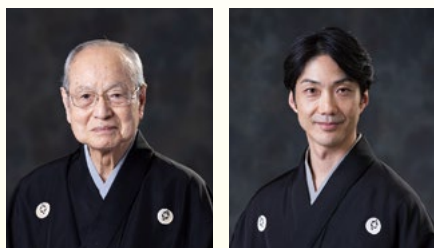
稲垣潤一・八神純子 ～歌は時を越えて～



一般料金 8,800円
会員料金 **8,000円**

日 時 2025年8月2日(土)
開場14:15/開演15:00
会 場 米子コンベンションセンター BIG SHIP

お申込みは会員1人 2枚まで **50**枚限り



野村万作・萬斎 狂言公演

会員料金 S席 一般料金 6,500円
5,500円
※未就学児入場不可

日 時 2025年9月5日(金)
開場17:45/開演18:30
会 場 米子市公会堂 大ホール

お申込みは会員1人 2枚まで **20**枚限り

東京オペラシティ リサイタルシリーズ 「B→C 山本耕平 テノールリサイタル (米子公演)」



一般料金 3,000円
会員料金 **2,500円** ※未就学児入場不可

日 時 2025年9月27日(土) 開場14:30/開演15:00
会 場 米子市文化ホール メインホール

お申込みは会員1人 2枚まで **20**枚限り

申込方法 申込書によりお申し込みください 申込期限 2025年5月30日(金)※ASKAを除く
その他 当選者の方のみ、6月6日(金)までに連絡いたします

吉野家プリカの幹旋



会員
価格 **2,500円**
(1枚 3,000円)

有効期限
2年間 ※店頭で利用またはチャージで
更に2年間更新

お申込みは会員1人 **1枚50枚**限り

コメダ珈琲店プリペイドカード KOMECAの幹旋



全国のコメダ珈琲店・
おかげ庵で使える
KOMECA(コメカ)

会員
価格 **2,500円**
(1枚 3,000円)

有効期限
2027年6月15日

お申込みは会員1人 **1枚50枚**限り

「美味しさ」とともに「笑顔」と「健康」を届けたい。
お弁当1つから無料で配達します。

まつした お食事券

一般料金 5,100円(530円×10枚)

会員
料金 **3,500円**

- ◆申込方法 申込書によりお申し込みください
- ◆その他 注文は、株式会社まつした
☎0859-39-3111又は、HP

お申込みは会員1人 **2冊**まで **100冊**限り

健美膳



スペシャルランチ

- ◆申込方法 申込書によりお申し込みください

- ◆申込期限 2025年**5月30日**(金)

- ◆その他 当選者の方のみ、**6月6日**(金)までに連絡いたします

2025 広島東洋カープ公式戦入場券

マツダスタジアムで開催される
7・8月の公式戦です。

内野指定席A一塁側
(2枚1セット)

一般料金 8,400円
会員
料金 **7,500円**

- ◆申込方法 申込書によりお申し込みください
※試合日に会員であることが条件となります
- ◆申込期限 2025年**5月25日**(日)
- ◆その他 ※当選者の方のみ、**5月30日**(金)までに連絡いたします
※座席位置については、ご希望に添えませんので
予めご了承ください

試合日	対 戦	試合開始時間	
7月27日(日)	巨人戦	18:00	10セット
8月11日(月・祝)	阪神戦	18:00	5セット
8月16日(土)	ヤクルト戦	18:00	5セット

お申込みは会員1人 **3カード**中 **1セット**限り

受付開始 2025年6月2日(月) ~

みて、ふれて、光とあそぶ

魔法の美術館



「色のある夢」藤本直明 © naoaki FUJIMOTO

会員料金 一般 前売料金 1,100円 800円 3歳以上 前売料金 500円 300円 ~高校生 ※3歳未満無料

会期 2025年7月12日(土)~8月24日(日)
時間 10:00~17:00(入場は閉場30分前まで)
会場 鳥取県立夢みなとタワー1階多目的ホール

お申込みは会員1人 4枚まで
一般 120枚・3歳以上~高校生 80枚限り



40th Anniversary Live TUBE LIVE AROUND 2025-2026 Keep On Sailin'

一般料金 9,800円 会員料金 9,000円
日時 2025年11月3日(月・祝)
開場 17:00/開演 17:30
会場 島根県民会館 大ホール

お申込みは会員1人 2枚まで 20枚限り

申込方法

申込書によりお申し込みください

申込期限

2025年6月23日(月)

その他

当選者の方のみ、6月27日(金)までに連絡いたします

先着順 カルチャー教室受講料補助(7月~9月の夏の定期講座)

学ぶ 遊ぶ つながる みんなの広場



中海テレビ放送が運営する米子の街のカルチャースクール! コムスクで、新しいことはじめてみませんか?

申込方法

- ChukaiコムコムスクエアのHPや広告で好きな講座を選ぶ
- Chukaiコムコムスクエアに会員であることを伝え、講座予約の電話をする
(☎ 0120-43-5656 平日・土曜9:30~20:30 日曜9:30~17:00)
- ジョイサポートよなごに申込書を提出し補助券を受け取る
- 受講日10日前までにChukaiコムコムスクエアで補助券と受講料を支払う
※受講期間中に会員であることが条件です

受講料補助額

会員補助額	家族補助額
1,500円	1,000円



コムコムスクエア
ホームページ

補助資格 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)

申込期限 2025年7月31日(木)

補助人数

50名(会員・家族各1講座)

事務局からのお知らせ

白鳥健診の追加医療機関について

令和7年4月より医療法人厚生会米子中海クリニックにおいて白鳥健診が受診できるようになりました。ご利用ください。

各種申請書の申請方法について

令和7年度より各種申請書の申請方法にメールでの申請ができるようになりました。従来通り申請書に記入、捺印をしてPDF(カラー)にし、添付書類を付けて送信してください。

service1@deluxe.ocn.ne.jp

従来通り郵送、持参でも差し支えありません。
尚、慶弔給付保険金請求書は、3枚複写の為できません。



健 体 康 心

健康診断の季節がやって来ました。健診と検診は何が違うのでしょうか。現在の自分の身体の状態を総合的に評価し、将来の健康被害リスクを予測するのが健診(脳卒中や心臓病になりやすいかどうかなど)、特定の病気の検査をするのが検診となります(胃カメラは胃がん検診、胸部レントゲンは肺がん検診)。健(検)診を受けることはもちろん大事ですが、やりっぱなしでは意味がありません。例えば大腸がん検診の精検受診率は70%程度です(受診しない理由は自覚症状がないからが一番多いです)。健診の目的は2次予防、すなわち早期発見、早期治療です。高血圧、糖尿病、脂質異常症は無症状で進行します(サイレントキラーとも呼ばれます)。がんも同様で、症状が出た段階では進行がんの場合がほとんどです。無症状のうちに病気を見つけて治療することが大事なのです。

健診(検診)を有効活用し、元気に働きましょう。



診療所長 高野友爾

公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所 米子市二本木501-6 ☎0859-37-1819

クロスワードクイズ

第20弾



タテのカギ

2. 宗教上の目的から神社仏閣や聖地などを参詣して回ること。
3. まるい体に多数のとげのはえている海の生き物。
4. 売り渡す価格。
6. すぐれた画家。画家の敬称。
8. 3.1415926・・・＝円周○○
11. 首から上のところ。
12. 丈の低い竹の総称。
13. 首から上の前の部分。目・鼻・口が付いているところ。



ヨコのカギ

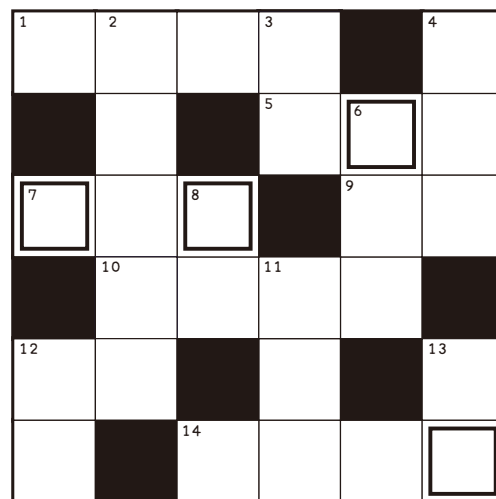
1. 果物をしぼった汁。
5. 海水から食塩を結晶させた後に残る苦い溶液。
7. 心の働き。意識のありさま。
9. 鳥や昆虫類が空を飛ぶための器官。
10. 品質・状態などがひどく劣っていること。
12. 鼻の上に一本から二本の角がある、大きな体で灰褐色の動物。
14. 炒った黒ゴマと塩を混ぜたもの。



クロスワードパズルを解いて
プレゼントをGet!!

二重マスの文字を並べ替えて
お答えください。

		ひ		
--	--	---	--	--



商 品

Ⓐ 魚ろばた海座お食事券1,000円

米子市角盤町1丁目152番地1-2-3

..... 10名様



Ⓑ トラットリア富の巣お食事券1,000円

米子市東倉吉町68 木村ビル1F

..... 10名様

Ⓒ 日々の糧お食事券1,000円

米子市明治町197 ホテル真田2F

..... 10名様

Ⓓ 図書カード1,000円

..... 10名様

◆応募方法 クイズの答え、希望商品を選び申込書に
ご記入の上、ご応募ください

◆応募資格 会員1人1回限り

◆応募期限 2025年5月30日(金)

◆当選発表 当選者には、事業所宛にプレゼントを発送し
HPにて発表させていただきます

割引指定店

◎飲食店で割引利用される際は、会員証を注文時に提示
されないと割引等受けられない場合があります。
ホームページで、会員証提示による割引提携施設や事業内容がご覧いただけます。



クロスワードクイズ 第19弾 応募総数 329名 クイズの答え 苺

申 込 書

受付開始は、会報誌到着以降～ FAX:38-1166

締切後のキャンセル、座席指定、会員のチケット紛失による再発行、払い戻しは一切できません。
下記の申込書に記入の上、FAXか郵送またはホームページよりお申し込みください。又は、事務局までご持参ください。

事業所番号	事業所名	事業所FAX番号
会員番号	会員名	会員連絡先

先着順	chukai コムコムスクエア ※受講中会員であることが条件です	講座名	受講者氏名	会員との続柄
				☐ 本人 ☐ 家族 ()
				☐ 本人 ☐ 家族 ()

下記の希望の欄に○印を付け、必要事項を全て記入してください。

パン作りにチャレンジ	参加者名	☐ 会員 ☐ 配偶者	5月30日(金) 締切
------------	------	--	----------------

○欄	イベント名	単 価	希望数	会員1人につき	申込期限
	大山ハム	2,700円	箱	2箱まで	5月15日(木)
	ASKA	12,000円	枚	2枚まで	5月19日(月)
	アムスメロン	4,200円	箱	1箱	5月30日(金)
	倉吉すいか	3,500円	玉	1玉	
	初夏の味覚狩り	600円	枚	2枚まで	
	SMTシネマチケット	1,200円	枚		
	朝花美穂	4,500円	枚		
	稲垣潤一・八神純子	8,000円	枚		
	野村万作・萬斎	5,500円	枚		
	山本耕平	2,500円	枚	1枚	
	吉野家プリカ		枚		
	KOMECA		枚		
	まつしたお食事券	3,500円	冊	2冊まで	

○欄	イベント名	単 価	希望数	会員1人につき	申込期限
	7月27日(日) 巨人戦	7,500円	セット	3カード中 1セット	5月25日(日)
	8月11日(月・祝) 阪神戦		セット		
	8月16日(土) ヤクルト戦		セット		

クロスワードクイズ第20弾 5月30日(金) 締切	クイズの答え	ひ	ご希望の プレゼント記号
------------------------------	--------	---	-----------------

2025年6月2日(月)より受付開始

○欄	イベント名	単 価	希望数	会員1人につき	申込期限
	魔法の美術館	一般 800円 3歳以上~高校生 300円	枚 枚	4枚まで	6月23日(月)
	TUBE	9,000円	枚	2枚まで	