

# ジョイサポート よなごNEWS

Jan Feb  
1月・2月

2026 vol.123

(一財)米子市勤労者福祉サービスセンター

〒683-0052 米子市博労町4丁目169番地1

TEL (0859) 38-1122

FAX (0859) 38-1166

ジョイサポートよなご

CLICK



## 新年のご挨拶



米子市長  
伊木 隆司



米子市勤労者福祉サービスセンター「ジョイサポートよなご」の会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、貴センターにおかれましては、会員の皆様の福利厚生の上に取り組み、明るく元気に暮らせる社会づくりにご尽力いただいておりますことに心から感謝申し上げます。

さて、近年の社会経済においては、物価の高騰や人口減少による労働力不足など、依然として厳しい状況が続いています。そうした中で、本市におきましては、人材確保に向けた中小企業者への支援や物価高騰に伴う生活支援など、地域の経済活動や市民生活を支える様々な施策を実施してまいりました。

本年も、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、「住んで楽しいまちよなご」の実現に向けて挑戦してまいりますので、皆様のご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、貴センターの益々のご発展と、会員の皆様にとりまして、本年が希望あふれる輝かしい年となりますことを心から祈念いたしまして、新年の挨拶といたします。

## 新年あけましておめでとうございます



(二財)米子市勤労者福祉  
サービスセンター  
理事長  
杉原 弘一郎

会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は当センターの福利厚生サービスに格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

2025年は、社会全体で働き方や暮らし方の多様化が更に進んだ一年でした。

当センターでは、会員の皆様の声を大切に、健康支援やライフプラン、余暇活動など、日常をより豊かにするサービスの拡充に努めてまいりました。

迎える2026年も、「安心と活力を支えるパートナー」として、より質の高い福利厚生提供に全力で取り組んでまいります。

本年が、皆様にとりまして健康で実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしく願いたします。



本年もよろしく願いたします

職員一同

アンコール企画 お隣の地産地消事業 島根県西部編 第11・12弾

# 穴子

大穴子は蒲焼き、白焼きはもちろんのこと、天ぷらなど様々なバリエーションで美味しくいただけます。

(冷凍)



内容  
浜田産  
**大穴子開き**  
(特大サイズ4~5人前)



通常価格 4,700円  
会員価格 **3,500円**  
※送料、税込

取扱店 **渡辺鮮魚店**  
浜田市原井町3050-46  
山陰浜田港公設市場  
はまだお魚市場

お申込みは会員1人 **1箱 20箱**限り

※写真はイメージです

水と大自然あふれる  
島根県の邑南町でそだてられた

# 石見ポーク (チルド)

通常価格 各4,500円  
会員価格 **各3,000円** ※送料、税込

取扱店 **有限会社ディプロ**  
邑智郡邑南町矢上4605



※写真はイメージです

**A** **焼肉セット**  
《ロース500g・肩ロース400g》900g



※写真はイメージです

**B** **しゃぶしゃぶセット**  
《ロース500g・バラ400g》900g

お申込みは会員1人 どちらか **1セット** 合計 **60セット**限り 賞味期限：製造日から**3日間**

- ◆申込締切 2026年1月23日(金)  
申込多数の場合は抽選し、当選者の方のみ1月27日(火)までに連絡いたします
- ◆お届け方法 取扱店より2月中旬頃から、事業所に順次発送 ※配達日等の指定はできません

# 味噌作り

3回工程のうち、共同で最後の工程(仕上げ)をし5kgを持ち帰ります



2026年

**2月8日(日)**

2時間程度

10:00～(受付開始 9:55)

場所

味工房 えぶろん  
西伯郡南部町市山1087-1

持ち物

エプロン、三角巾、  
味噌5kgが入る入れ物を1つ

会員・家族  
料金

一般料金 3,500円  
**2,500円**

講師

にこまるキッチン代表  
長谷川 由香



参加資格 会員・配偶者(1会員1名)

募集定員 15名

申込締切 2026年1月22日(木)

申込多数の場合は抽選し、当選者の方のみ  
1月23日(金)に連絡いたします



## フルーツカフェ サエキ

# パフェ500円補助券

利用期限

2026年  
2月28日(土)

彩り鮮やかなフルーツいっぱい 季節のフルーツパフェ

チョコとフルーツの絶妙なバランス チョコレートパフェ 各1,980円(税込)



場 所/米子市中町12(米子市美術館横)  
☎38-1715  
時 間/9:00～15:00 定休日/月曜日

対 象 会員・家族(1会員2枚まで)

利用  
方法  
・注文の際に補助券を使うと必ず伝えてください。  
・補助券を提出して、残額は現金等でお支払い  
ください。

その他 ※会員1人、期間中に2枚しか使えません。



※写真は  
イメージです

### 季節のフルーツパフェ チョコレートパフェ 500円補助券

フルーツカフェ サエキ 米子市中町12(米子市美術館横) ☎38-1715

利用期限/2026年2月28日(土)

事業所番号

会員氏名

利用者氏名

(本人・家族)

※記入無きものは無効 ※補助券は現金との引換はできません ※他人譲渡不可  
※補助券は、1食1枚

コピー不可 ジョイサポートよるご

### 季節のフルーツパフェ チョコレートパフェ 500円補助券

フルーツカフェ サエキ 米子市中町12(米子市美術館横) ☎38-1715

利用期限/2026年2月28日(土)

事業所番号

会員氏名

利用者氏名

(本人・家族)

※記入無きものは無効 ※補助券は現金との引換はできません ※他人譲渡不可  
※補助券は、1食1枚

コピー不可 ジョイサポートよるご

キリトリ線

# 日帰り温泉 オーシャン 入浴券

米子市新開3-2-46 ☎23-0303

入浴料 中学生以上1人1,480円

会員  
価格 1セット(2枚)  
**1,600円**

有効期限  
2027年  
1月31日(日)

**150**セット限り



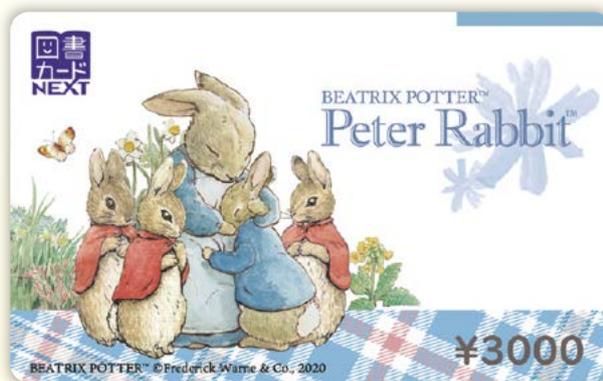
# 図書カード NEXT

残額・利用履歴が  
PC・スマートフォンから  
確認可能

有効期限  
約10年

会員  
価格 1枚 **2,500円** (1枚3,000円)

**100**枚限り



全国共通お食事券

# ジェフグルメカード

1,000ブランド以上で使え、  
テイクアウトで使って  
「おうち時間」の充実で  
「イエナカ外食」も楽しめます!

有効期限  
無期限

会員  
価格 1セット **2,500円** (500円券×6枚)

**150**セット限り



テイクアウト  
でも利用可

モスバーガー、ケンタッキーフライドチキン、  
ガスト、吉野家、リンガーハット、CoCo壱番屋、  
サーティワンアイスクリーム、魚鮮水産、ジョイフル、  
丸源ラーメン、ジョリーパスタ、焼肉屋さかい、  
COCO'S など

◆申込締切 2026年1月31日(土)  
申込多数の場合は抽選し、当選の方のみ2月3日(火)までに連絡いたします

お申込みは会員1人各 **1** 枚(セット)



## 春風亭昇太 独演会

出演

春風亭昇太  
桂小すみ(色物)

会員料金 一般料金 4,500円  
**4,000円**

- ◇日時 2026年3月29日(日)  
開場13:15/開演14:00
- ◇会場 安来市総合文化ホール アルテピア 大ホール
- ◇申込締切 2026年1月18日(日)  
申込多数の場合は抽選し、当選の方のみ1月21日(水)までに連絡いたします
- ◇その他 未就学児入場不可

お申込みは会員1人 **2**枚まで **20**枚限り



## 段クリエイターの ☆ひらめき☆ダンラボ

会員料金 前売料金 700円 一般 **500円** 3歳以上~高校生 前売料金 400円 **300円**

- ◇会期 2026年3月20日(金・祝)~5月6日(水・祝)
- ◇会場 鳥取県立夢みなとタワー 1階多目的ホール
- ◇申込締切 2026年1月31日(土)  
申込多数の場合は抽選し、当選の方のみ2月4日(水)までに連絡いたします  
※申込締切後、斡旋数に達しなかった場合、3月13日(金)まで先着順にて斡旋します

お申込みは会員1人 **4**枚まで  
一般 **100**枚・3歳以上~高校生 **50**枚限り

受付開始  
2月2日(月)



## 仮面ライダースーパーライブ 2026 米子公演

会員料金 一般料金 3,800円  
**3,300円**

- ◇日時 2026年4月26日(日)  
①午前の部 開場9:45/開演10:30  
②午後の部 開場13:15/開演14:00
- ◇会場 米子コンベンションセンター-BiG SHIP
- ◇申込締切 2026年2月19日(木)  
申込多数の場合は抽選し、当選の方のみ2月25日(水)までに連絡いたします
- ◇その他 ・3歳以上は、有料  
・3歳未満は保護者の膝上に限り無料、座席が必要な場合は有料

お申込みは会員1人 **4**枚まで 各**50**枚限り

受付開始  
2月7日(土)



## 森山直太郎

Two jobs tour 2025~26

『あの世でね』

~「弓弦葉」と「Yeeehaaaaw!」~

会員料金 一般料金 8,500円  
**7,800円**

- ◇日時 2026年5月23日(土) 開場17:00/開演18:00
- ◇会場 米子市公会堂
- ◇申込締切 2026年2月28日(土)  
申込多数の場合は抽選し、当選の方のみ3月4日(水)までに連絡いたします
- ◇その他 3歳以下入場不可/4歳以上チケット必要

お申込みは会員1人 **2**枚まで **30**枚限り

# クイズに答えて 新春プレゼントを Get!!

**Q** 「正月」とは、いつからいつまでのことでしょうか？

- A**
- ① 1月1日～1月3日
  - ② 1月1日～1月7日
  - ③ 1月1日～1月31日



クイズの答えと希望するプレゼント記号を書いてご応募ください。

ご応募は、会員1人1回のみ  
当選者には、事業所宛に賞品をお送りし、HPにて発表させていただきます。

※Bは酒類のため、20歳未満の方は応募できません

応募締切 2026年1月31日(土)

**A**  
須山醤油  
3名様

**B**  
さつき酒販  
3名様

**C**  
進製作所  
3名様

**D**  
安部商店  
3名様

**E**  
米子中央  
ゴルフ倶楽部  
3名様

**F**  
作本農園  
3名様

**G**  
EBISUYA  
3名様

**H**  
NiCO  
sweets  
3名様

**I**  
板見製館所  
3名様

**J**  
ロイヤル  
コーヒー  
3名様

**K**  
ケルン  
3名様

**L**  
いしくら製菓  
3名様

**M**  
静香園  
3名様

## ユーキャンから「2026新春! 学び応援キャンペーン」のご案内

仕事に役立つ資格講座(35講座)の受講料が通常よりさらにお得にご利用いただけます。全福センター会員は、キャンペーン割引価格に15%支援も適用されお得に始めるチャンスです。

ご利用には、会員ログインが必要です。ログインID、パスワードはジョイサポートよなごまでお尋ねください。ログイン後下部にある「お申し込みはこちらから」をクリックしてください。

<https://www.zenpuku.or.jp/service/detail?id=9223>



講座	講座名	通常価格	割引価格	講座	講座名	通常価格	割引価格	キャンペーン期間中の 会員価格
1	実用ボールペン字講座	29,000	<b>24,000</b>	19	はじめての韓国語講座	29,000	<b>24,000</b>	左記割引価格よりさらに 15%支援価格にて 受講できます。
2	宅地建物取引士講座	64,000	<b>59,000</b>	20	薬膳コーディネーター講座	44,000	<b>39,000</b>	
3	医療事務講座	49,000	<b>44,000</b>	21	リンパケア講座	44,000	<b>39,000</b>	
4	子ども発達障がい支援実務士講座	34,000	<b>29,000</b>	22	第二種電気工事士	64,000	<b>59,000</b>	
5	ファイナンシャルプランナー講座	64,000	<b>59,000</b>	23	社会保険労務士講座	79,000	<b>74,000</b>	
6	登録販売者講座	54,000	<b>49,000</b>	24	介護事務講座	44,000	<b>39,000</b>	
7	行政書士講座	69,000	<b>64,000</b>	25	ChatGPT講座	34,000	<b>29,000</b>	
8	簿記3級講座	39,000	<b>34,000</b>	26	調理師講座	54,000	<b>49,000</b>	
9	ケアマネージャー講座	54,000	<b>49,000</b>	27	子育て心理アドバイザー講座	34,000	<b>29,000</b>	
10	食生活アドバイザー講座	44,000	<b>39,000</b>	28	簿記2級講座	49,000	<b>44,000</b>	
11	調剤薬局事務講座	44,000	<b>39,000</b>	29	<b>NEW</b> WEBデザイナー講座	44,000	<b>39,000</b>	
12	子ども発達障がい支援アドバイザー	34,000	<b>29,000</b>	30	インテリアコーディネーター講座	59,000	<b>54,000</b>	
13	MOS365 全一般&上級講座	49,000	<b>44,000</b>	31	アングーマネジメント講座	39,000	<b>34,000</b>	
14	認知症介助士講座	34,000	<b>29,000</b>	32	リフレクソロジー講座	39,000	<b>34,000</b>	
15	ITパスポート講座	26,000	<b>21,000</b>	33	<b>NEW</b> 大人発達障害ケア講座	34,000	<b>29,000</b>	
16	保育士講座	64,000	<b>59,000</b>	34	思春期発達障がい支援アドバイザー講座	39,000	<b>34,000</b>	
17	心理カウンセリング講座	44,000	<b>39,000</b>	35	<b>NEW</b> AI英会話講座	20,000	<b>15,000</b>	
18	整理収納アドバイザー講座	49,000	<b>44,000</b>					

★キャンペーン期間 2025年12月26日(金)10時~2026年2月19日(木)17時までのお申込み分

## 新規事業所 紹介キャンペーン

「新規事業所紹介キャンペーン」を実施いたします。キャンペーン期間中にご紹介いただいた事業所が新規入会された場合、通常1名につき500円ですが、期間中は入会員数×1,000円と1年後に在会人数×1,000円のギフト券を進呈いたします。この機会にぜひお知り合いのご事業所にお声掛けの上、たくさんのご紹介をお待ちしております。

新規事業所が**2026年3月末までに入会**すると  
入会時1名様につき **1,000円分のギフト券**  
1年後の会員数× **1,000円分のギフト券**  
**進呈!!**

### ご紹介カード

#### お知り合い事業所様の情報

ご担当者様名  
◆事業主様または  
福利厚生ご担当者様

事業所名

事業所  
所在地

TEL

FAX

#### ご紹介者様ご自身の情報

お名前

事業所名

ご紹介者様の  
ご住所

TEL

FAX

**注意事項** ※事務局職員がジョイサポートよなごの事業内容等を説明し、ご入会の案内をさせていただきます。その際、ご紹介いただいた方のお名前をお伝えさせていただきます。※ご記入いただきました個人情報は、ジョイサポートよなご入会に関するご案内のみに使用し、他の目的で使用することは一切ありません。

じーとっくにご注意



お風呂は体を温め、1日の疲れを癒やしてくれますが、日本人の約8割が湯船に浸かる習慣を持っています。しかし、寒い季節には、入浴中に気を失い、浴槽内で溺れる事故が増加します。特に高齢者は注意が必要で、その発生頻度は交通事故の2倍以上で、大きな健康課題となっています。

その主な原因として「ヒートショック」が考えられています。ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋へ移動する際など、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、失神・不整脈・心筋梗塞・脳卒中などを引き起こす健康被害のことです。入浴中の事故には脱衣所の寒さやお湯の温度が影響しているようです。

予防対策としては、入浴前に脱衣所を温めておくこと、湯温をぬるめの40～41℃に設定すること、入浴時間は短めにする、入浴時に急に立ち上がらないなどが挙げられます。また、飲酒後の入浴は避ける、入浴前に家族にひと声かけてから入浴するなど、日頃からの注意も大切です。

参与 黒沢洋一

公益財団法人中国労働衛生協会米子検診所 米子市二本木501-6 ☎0859-37-1819

クリスマスプレゼントの応募総数 614名

申込書 FAX: 38-1166

受付開始は、会報誌到着以降～（先着順ではありません） ※一部を除く

締切後のキャンセル、座席指定、会員のチケット紛失による再発行、払い戻しは一切できません。ホームページ、下記の申込書に記入の上、FAX、郵送または、事務局までご持参ください。

Table with 4 columns: 事業所番号, 事業所名, 事業所FAX番号, 会員番号, 会員名, 会員連絡先

下記の希望の欄に○印を付け、必要事項を全て記入してください。

Main application table with columns: イベント名, 単価, 希望数, 計, 会員1人につき, 申込締切

Table for special items: 味噌作り, 単価 2,500円, 希望数 options (本人, 家族), 計 1名, 申込締切 1月22日(木)

Table for New Year Quiz: 新春プレゼントクイズ, 希望のプレゼント記号, 申込締切 1月31日(土)

2026年2月2日(月)より受付開始

Table for Feb 2nd start: 仮面ライダースーパーライブ, 単価 3,300円, 希望数 ①午前の部 ②午後の部, 計 4枚まで, 申込締切 2月19日(木)

2026年2月7日(土)より受付開始

Table for Feb 7th start: 森山直太朗, 単価 7,800円, 希望数 枚, 計 2枚まで, 申込締切 2月28日(土)