

ス ト レ ス チェ ッ ク で 自 分 チェ ッ ク

「ストレスチェックで自分チェック」はどうでしょうか？

今年度のストレスチェックはもう受けましたか。質問に番号で答えるだけでは何にもならないから…と…と思っていますか。

ある調査によると、「ストレスチェックの個人結果をもらっただけでも、自分の気付きになった」と答えた人が約7割あったそうです。さらに「思い切って面接指導を受けてみて、自分の思いを語ることができてよかった」という声もあります。

ストレスチェックの結果がお手元にある方は、じっくりとご覧になって、自分と向き合ってみませんか。

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」(<https://kokoro.mhlw.go.jp/>)において相談窓口が設置されています。



公益財団法人
中国労働衛生協会
米子検診所

米子市二本木501-6
☎0859-37-1819

副診療所長 竹内陽子

クイズに答えて新春プレゼントをGet!! 応募総数393名 諸説があるため全てを正解といたしました。

申 込 書 FAX : 38-1166

受付開始は、会報誌到着以降～（先着順ではありません） ※一部を除く

締切後のキャンセル、座席指定、会員のチケット紛失による再発行、払い戻しは一切できません。
ホームページ、下記の申込書に記入の上、FAX、郵送または事務局までご持参ください。

事業所番号	事業所名	事業所FAX番号
会員番号	会員名	会員連絡先

下記の希望の欄に○印を付け、必要事項を全て記入してください。

○欄	イベント名	単価	希望数	計	会員1人につき	申込締切
	いちご利用券	大山	枚	円	いずれか1枚	3月15日(日)
		南部	枚			
		安来	枚			
	瀧川鯉昇独演会in米子	3,500円	枚	円	2枚まで	3月25日(水)
	スターダスト☆レビュー	8,000円	枚	円		
	ハラミちゃん	6,500円	枚	円		
	鈴木雅之	10,000円	枚	円		
	ポップ・アート時代を変えた4人	一般 800円	枚	円		
	砂の美術館	一般 400円 小中高校生 200円	枚 枚	円		
	サーティワンアイスクリームギフト券	2,500円	枚	円	1枚(1セット)	3月31日(火)
	スターバックスカード		枚	円		
	鳥取和牛	焼肉セット	3,000円	セット	円	どちらか1セット
		切り落とし	1,500円	セット		

○欄	イベント名	試合日	単 価	会員1人につき	申込締切
	広島東洋カープ公式戦入場券	4月 4日(土) 阪神戦	7,500円	5カード中1セット	3月15日(日)
		4月18日(土) DeNA戦			
		4月19日(日) DeNA戦			
		6月27日(土) 阪神戦			
		6月28日(日) 阪神戦			

冷凍完熟いちご1kg引換券 プレゼント 応募する 3月31日(火)

chukai コムコムスクエア <small>※受講中会員であることが条件です</small>	講座名	受講者名	会員との続柄 続柄を必ずご記入ください <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族()	申込締切 3月31日(火)
			続柄を必ずご記入ください <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族()	