

# ジョイサポート よなご NEWS

3<sup>Mar</sup>月・4<sup>Apr</sup>月

2026 vol.124

(一財)米子市勤労者福祉サービスセンター  
〒683-0052 米子市博労町4丁目169番地1  
TEL (0859) 38-1122  
FAX (0859) 38-1166

ジョイサポートよなご

CLICK



地域を  
応援!

中・四国ブロック勤労者福祉サービスセンター共催

## プレゼントキャンペーン

**A** 鳥根 ジョイメイトしまね

尖道湖産  
レトルトしじみ  
(大粒)  
140g×6P 7月発送予定  
平野佐詰(有)

**10** 名様

**B** 鳥取 ジョイサポートよなご

かにの渡辺  
松葉がに  
1杯約600g 11月発送予定(冷蔵)

**3** 名様

**C** 鳥取 ひまわりセンター

鳥取砂丘会館  
20世紀梨  
約2.5kg 9月発送予定

**6** 名様

**D** 岡山 ほっと倉敷。

清水白桃  
5〜6玉 7月発送予定

**5** 名様

**E** 鳥根 ジョイメイトいわみ

(有)香住屋  
のどぐろ一夜干し  
中サイズ4〜6枚 7月発送予定(冷蔵)

**6** 名様



**F** 岡山 ときめきプラザ

マスカットピオネ  
食べ比べセット  
約2kg 9月発送予定

**5** 名様

**G** 広島 くれきんセンター

鳥皮を煮込み  
呉地域産品  
詰合せセット  
7月発送予定

**6** 名様

**H** 岡山 玉野勤労者福祉サービスセンター

邦美丸の海苔  
5本セット  
7月発送予定

**5** 名様

**I** 広島 ふくふく共済

横島漁業協同組合  
うつみ牡蠣小町  
約20個 7月発送予定(冷蔵)

**5** 名様

**J** 高知 クンペル高知

鯉のタタキ  
2節(背・腹) 約700g  
10月発送予定(冷蔵)

**5** 名様

**K** 香川 ふれんど中讃

シヨク・フーズ商事(株)  
丸亀名物  
骨付鳥おやわか  
親鳥1本・若鳥1本 食べ比べセット 7月発送予定(冷蔵)

**10** 名様

**L** 徳島 あわ〜ず徳島

阿波尾鶏  
徳島が誇る地鶏「阿波尾鶏」。その上品な旨みと弾むような食感。まさに阿波の恵み。一口ごとに、心まで踊るような味わいをお楽しみください。  
もも 約2kg 7月発送予定(冷蔵)

**6** 名様

### 協賛企業

**M** 株式会社リクラブ

手延素麺  
揖保乃糸(特級古)  
750g 7月発送予定

**10** 名様

**N** ベネフィット・ワン

広島カーブ  
観戦ペアチケット  
※対戦相手・日程は4月以降に決定します。詳細は右記のコードを読み取り、ご確認ください。

**5** 名様

右下のコードを読み取ってご応募ください。

応募締切 令和8年5月10日 まで

ご応募は  
こちらから!

- 期間中お一人様一回限りのご応募とさせていただきます。
- 申込内容に不備がある場合は無効となります。
- 応募者多数の場合は抽選のうえ、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募いただいた個人情報は、賞品発送のために利用します。



※掲載画像はイメージです。






# 大山・南部・安来 いちご利用券

いちご狩りか持ち帰りか選べます

料金 **1,000円**  
(額面2,000円)

利用期限 2026年**5月10日**(日)  
※安来は**6月30日**(火)  
※生育状況により期間が短くなる場合があります

場所	<b>楽田農園</b> 西伯郡大山町 末長443-2 	<b>あかり農園 南部町農場</b> 西伯郡南部町市山1087-1 営業日:土・日・祝・水曜日 																		
いちご狩り	<b>45分間食べ放題</b> (説明時間含む) 最大5品種(とっておき、はるひ、紅ほっぺ、すず、堅しろう)のいちごを食べ比べ <table border="1"> <tr><th colspan="2">料金</th></tr> <tr><td>大人(中学生以上)</td><td>2,600~2,800円</td></tr> <tr><td>小学生</td><td>1,500円</td></tr> <tr><td>未就学児</td><td>800円</td></tr> </table>	料金		大人(中学生以上)	2,600~2,800円	小学生	1,500円	未就学児	800円	<b>50分間食べ放題</b> 最大7品種(とっておき、紅ほっぺ、章姫、よつぼし、すず、堅しろう、ゆきざくら)のいちごを食べ比べ <table border="1"> <tr><th colspan="2">料金</th></tr> <tr><td>大人(中学生以上)</td><td>2,700円</td></tr> <tr><td>小人(小学生)</td><td>1,500円</td></tr> <tr><td>幼児(3歳以上未就学)</td><td>700円</td></tr> <tr><td>3歳未満</td><td>無料</td></tr> </table>	料金		大人(中学生以上)	2,700円	小人(小学生)	1,500円	幼児(3歳以上未就学)	700円	3歳未満	無料
	料金																			
大人(中学生以上)	2,600~2,800円																			
小学生	1,500円																			
未就学児	800円																			
料金																				
大人(中学生以上)	2,700円																			
小人(小学生)	1,500円																			
幼児(3歳以上未就学)	700円																			
3歳未満	無料																			
持ち帰り	<b>2,000円相当のいちごと引き換え</b> (いちごの品種は選べません)	<b>要相談</b>																		
予約方法	070-3607-0410(9:30~16:30) ※必ずジョイサポート会員であることを伝えてください。	090-9509-8351か <b>インスタグラム</b> ※必ずジョイサポート会員であることを伝えてください。  @AKARI_FARM_NANBU																		

場所	<b>LPCベジタリアファーム</b> 安来市穂日島町112 																	
いちご狩り	<b>2パターンのいちご狩りがあります</b> <b>40分間食べ放題(大型ハウス)</b> 5品種(紅ほっぺ、よつぼし、かおり野、すず、おいCベリー)のいちごを食べ比べ <table border="1"> <tr><th colspan="2">料金</th></tr> <tr><td>中学生~大人</td><td>3,000円</td></tr> <tr><td>4歳児~小学生</td><td>2,000円</td></tr> <tr><td>3歳以下</td><td>無料</td></tr> </table>	料金		中学生~大人	3,000円	4歳児~小学生	2,000円	3歳以下	無料	<b>30分間食べ放題(通常ハウス)</b> 2品種(紅ほっぺ、すず)のいちごを食べ比べ <table border="1"> <tr><th colspan="2">料金</th></tr> <tr><td>中学生~大人</td><td>2,000円</td></tr> <tr><td>4歳児~小学生</td><td>1,200円</td></tr> <tr><td>3歳以下</td><td>無料</td></tr> </table>	料金		中学生~大人	2,000円	4歳児~小学生	1,200円	3歳以下	無料
	料金																	
中学生~大人	3,000円																	
4歳児~小学生	2,000円																	
3歳以下	無料																	
料金																		
中学生~大人	2,000円																	
4歳児~小学生	1,200円																	
3歳以下	無料																	
持ち帰り	<b>2,000円相当のいちごと引き換え</b> (いちごの品種は選べません)																	
予約方法	<a href="https://lpc.vtf.com">https://lpc.vtf.com</a>  <ul style="list-style-type: none"> <li>持ち帰りはジョイサポートよなご会員専用サイト</li> <li>いちご狩りは一般サイト</li> </ul>																	

**申込締切** 2026年**3月15日**(日)

**その他** 申込多数の場合は抽選し、当選者の方のみ**3月17日**(火)までに連絡いたします。

お申込みは会員1人いずれか**1枚** 各施設**50枚**限り

3月9日(月)~  
先着順

# 大山ハム

大山からありがとう

## 春の大ばん振る舞い セット2026



- ◆取扱店 大山ハム株式会社
- ◆送料 1ヶ所につき990円  
※同一箇所へ4箱以上発送の場合は送料無料
- ◆申込方法 専用申込書により申込後、代金添えて  
ジョイサポートよなごまで  
※専用申込書は、[ジョイサポートよなごHP](#)→新着情報  
からダウンロード。FAXもいたします
- ◆お届け日 **3月25日(水)着**~**3月27日(金)着**  
但し、3箱以下の方で下記の日にちに  
サービスセンター事務局まで取りに来られる方は  
送料無料
- ◆申込締切 2026年**3月12日(木)**
- ◆その他 包装、のしはできません

**3月25日(水)**

お申込みは会員1人 **2箱**まで **100箱**限り

- 1 熟成糸巻ロースハム(320g)
- 2 熟成乾塩ベーコン(180g)
- 3 モルタデッラ(56g)
- 4 生ハム(ロース) (40g)
- 5 あらびきポークウィンナー(154g)
- 6 スモーク香る大判ももハム(80g) **NEW!**
- 7 こんがり焼豚(50g)
- 8 チーズリヨナー(36g)

パッケージ  
リニューアル!

**NEW!**

通常価格 5,400円(税込)のところ  
キャンペーン特別価格3,240円(税込)

会員  
価格 **2,700円(税込)**

澄んだ空気と伏流水に恵まれた環境で育った牛

# 鳥取和牛《冷凍》 (バラ・肩・もも)

取扱店

ご当地ファーム山の駅  
大山望  
(エムケイ開発株式会社)  
西伯郡伯耆町金屋谷1801番地  
☎0859-62-7577



※写真はイメージです

焼肉セット (500g) **3,000円**  
通常価格 3,700円

- ◆利用方法 引換期間内に取扱店にて引き換え
- ◆引換期間 2026年**4月22日(水)**~**4月27日(月)**
- ◆営業時間 9:00~17:00
- ◆定休日 火曜日、第3月曜日  
(定休日が祝日の場合は営業、翌日を休業日)



※写真は400gです

切り落とし (500g) **1,500円**  
通常価格 2,600円

- ◆申込締切 2026年**3月31日(火)**  
申込多数の場合は抽選し、当選者の方のみ  
**4月7日(火)**までに連絡いたします

お申込みは会員1人 どちらか **1セット** 合計**50**セット限り

安来市穂日島町112

## LPCベジタリアファームより 冷凍完熟いちご(1kg)引換券を 10名様にプレゼント!

**6種類のいちごを贅沢ミックス**  
自然豊かな島根県安来市で  
大切に育てた甘くてジューシーな  
いちごを完熟のまま冷凍!



フレッシュないちごのおいしさを  
1年中いつでも楽しめます  
必要な分だけ使えて  
とっても便利♪



1kg

- ◆応募締切 2026年**3月31日(火)**

# 瀧川鯉昇 独演会 in 米子



一般料金 4,500円  
会員料金 **3,500円**

- 日時 2026年4月19日(日) 開場13:00/開演13:30
- 会場 米子市淀江文化センター 大ホール
- 申込締切 2026年3月15日(日) 申込多数の場合は抽選し、当選の方のみ3月17日(火)までに連絡いたします

お申込みは会員1人 **2**枚まで **20**枚限り

# ハラミちゃん

## 47都道府県 ピアノツアー2026 ～旅するピアノと47の出会い～



一般料金 7,300円  
会員料金 **6,500円**

- 日時 2026年5月30日(土) 開場15:00/開演16:00
- 会場 鳥取市民会館
- その他 ・3歳以上有料  
・3歳未満は、膝上鑑賞無料(但し席が必要な場合は有料)

お申込みは会員1人 **2**枚まで **10**枚限り



## スターダスト☆レビュー 45周年ツアー2025～27「星屑冒険王」野外編 with んなアホなホーンズ

一般エリア **8,000円** 一般料金 8,800円

- 日時 2026年5月24日(日) 開場13:00/開演14:00
- 会場 とっとり花回廊・野外ステージ広場
- その他 ・小学生以上有料 ・未就学児童入場不可

お申込みは会員1人 **2**枚まで **20**枚限り

# 鈴木雅之

## taste of martini tour 2026 Step123 season2 “70/40th anniversary”



一般料金 11,000円  
会員料金 **10,000円**

- 日時 2026年8月29日(土) 開場17:00/開演18:00
- 会場 米子コンベンションセンター
- その他 ・チケットは、公演日の1ヵ月前に発券されますので公演日に会員であることが条件です  
・3歳未満入場不可  
・3歳以上チケット必要

お申込みは会員1人 **2**枚まで **30**枚限り

# ポップ・アート 時代を変えた4人



一般前売料金 1,200円  
会員料金 一般 **800円**

- 会期 2026年4月11日(土)～6月14日(日)
- 会場 鳥取県立美術館
- 休館日 月曜日(5月4日は開館)
- 開館時間 9:00～17:00(最終入館は16:30)  
6月6日は19:00まで(最終入館は18:30)

お申込みは会員1人 **2**枚まで **50**枚限り

# 砂の美術館

## 第17期展示 砂で世界旅行 ～スペイン～



前売料金 600円  
会員料金 一般 **400円**  
前売料金 300円  
小・中・高校生 **200円**  
※小学生未満無料

- 会期 2026年4月24日(金)～2027年1月3日(日)
- 会場 鳥取砂丘「砂の美術館」
- 休館日 開催期間中は無休
- 開館時間 9:00～18:00(最終入館は17:30)

お申込みは会員1人 **4**枚まで 一般 **100**枚、小中高**50**枚限り

# 2026 広島東洋カープ公式戦入場券

内野指定席A一塁側

※6月27・28日に限り『内野指定席A三塁側』  
(2枚1セット)

一般料金 8,400円  
会員料金 **7,500円**

- ◆申込締切 2026年3月15日(日)  
◆その他 ※試合日に会員であることが条件となります  
※当選者の方のみ、締切後3日以内に連絡いたします  
※座席位置については、ご希望に添えませんので予めご了承ください

マツダスタジアムで開催される4・6月の公式戦です。  
7・8月のチケットについては、次号にて斡旋します。

試合日	対戦	試合開始時間	
4月4日(土)	阪神	14:00	各5セット
4月18日(土)	DeNA	14:00	
4月19日(日)	DeNA	13:30	
6月27日(土)	阪神	14:00	
6月28日(日)	阪神	14:00	

お申込みは会員1人**5**カード中**1**セット限り

## スターバックスカード & サーティワン アイスクリームギフト券



### スターバックスカード

キャッシュレスで快適にスターバックスをご利用いただけるプリペイドカードです。

有効期限  
無期限

会員価格 **1枚 2,500円** (1枚3,000円)  
※差額はサービスセンターで補助

**70**枚限り

- ◆申込締切 2026年3月31日(火)  
◆その他 申込多数の場合抽選し当選者の方のみ  
4月3日(金)までに連絡いたします。



### サーティワン アイスクリームギフト券

全国のサーティワン アイスクリームの  
店舗で使用することができます。

※一部利用できない店舗あり

有効期限  
無期限

会員価格 **1セット 2,500円**  
(500円券×6枚)

**70**セット限り

お申込みは会員1人**1**枚(1セット)

## 割引提携 施設について

このステッカーが目印です

ジョイサポート  
よなご  
Joy Support Yonago

割引指定店  
会員証をご提示ください

- ◎只今、割引提携施設の契約内容について確認中です。  
**4月1日以降**、契約内容の変更・解除の施設があります。  
**4月15日以降**、ホームページにてご覧いただけます。  
◎飲食店で割引利用される際は、会員証を注文時に提示されないと割引等受けられない場合があります。

## 新規割引提携施設

Strawberry farm  
Akari

あかり農園

南部町農場

西伯郡南部町市山1087-1

☎090-9509-8351

◆営業日 3月1日～5月10日の  
土・日・祝・水曜日

◆対象者 会員のみ

◆会員特典 会員証提示で、  
いちご狩り 100円引き



**先着順 カルチャー教室受講料補助(4月~6月の春の定期講座)**

学ぶ 遊ぶ つながる みんなの広場  
**Chukai コムコムスクエア**

中海テレビ放送が運営する  
米子の街のカルチャースクール!  
コムスクで、新しいこと  
はじめてみませんか?



コムコムスクエア  
ホームページ

- 申込方法**
- ChukaiコムコムスクエアのHPや広告で好きな講座を選ぶ
  - Chukaiコムコムスクエアに会員であることを伝え、講座予約の電話をする  
(TEL 0120-43-5656 平日・土曜9:30~20:30 日曜9:30~17:00)
  - ジョイサポートよなごに申込書を提出し補助券を受け取る
  - 受講日10日前までにChukaiコムコムスクエアで補助券と受講料を支払う  
※受講期間中に会員であることが条件です

**受講料補助額**

会員補助額	家族補助額
<b>1,500円</b>	<b>1,000円</b>

**補助人数** 30名(会員・家族各1講座)

**補助資格** 会員・家族(配偶者・子) **申込締切** 2026年**3月31日(火)** ※補助人数になり次第、終了

**日帰りツアー**

申込方法

「ツアー申込書」に必要事項を記入し、旅行代理店に直接FAXしツアーを申し込み、代金を支払う。  
※参加者が少ない場合は、ツアーを中止することがあります。 ※旅行条件は、旅行代理店の旅行約款によります。  
※ツアーの詳細内容等、お問い合わせは旅行代理店まで。 ※取消料は、一般料金に係り全額本人負担となります。

**神戸須磨シーワールド**

たっぷり  
4時間半

- 出発日 2026年**3月27日(金)**
- 補助対象人員 **10名(先着順)**
- 補助対象 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)

旅行代金	会員料金	家族料金	旅行代金
	<b>13,000円</b>	<b>14,000円</b>	<b>15,000円</b>

- 申込方法 申込書に記入の上、FAXにて日本交通旅行社まで
- 申込期限 出発日の**11日**前まで
- スケジュール

米子7:40発 - 高速 - 神戸須磨シーワールドホテルハ  
ーバーレストラン(昼食) - 徒歩すぐ - 神戸須磨シーワ  
ールド(約4時間半フリータイム) - 高速 - 米子20:30着

**高知日曜市フリータイム** と **春の味覚**

老舗料亭『土佐料理 司本店』で **ご賞味**

- 出発日 2026年**3月29日(日)**
- 補助対象人員 **10名(先着順)**
- 補助対象 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)

旅行代金	会員料金	家族料金	旅行代金
	<b>14,000円</b>	<b>15,000円</b>	<b>16,000円</b>

- 申込方法 申込書に記入の上、FAXにて日本交通旅行社まで
- 申込期限 出発日の**11日**前まで
- スケジュール

米子7:00発 - 高速 - 土佐料理 司本店(昼食) - 徒歩  
- 高知日曜市 約2時間フリータイム - 西島園芸団地  
いちご狩り40分食べ放題 - 高速 - 米子20:30着

**初夏の日帰り旅**

**さくらんぼ狩り**と  
**世羅6月の花めぐり**

- 出発日 2026年**6月14日(日)**
- 補助対象人員 **10名(先着順)**
- 補助対象 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)

旅行代金	会員料金	家族料金	旅行代金
	<b>15,000円</b>	<b>16,000円</b>	<b>17,000円</b>

- 申込方法 申込書に記入の上、FAXにて(株)安来旅行まで
- 申込期限 出発日の**21日**前まで
- スケジュール

米子7:30発 - 高速 - 平  
田観光農園 - 世羅ワイナリ  
ー - 花夢の里 - 世羅高原  
農場 - 道の駅世羅 - 高速  
- 米子18:00~19:00着

**~空・海・花~青の三重奏「ネモフィラ祭り2026」**

- 出発日 2026年**4月19日(日)**
- 補助対象人員 **10名(先着順)**
- 補助対象 会員・家族(配偶者・子・会員及び配偶者の父母)

旅行代金	会員料金	家族料金	旅行代金
	<b>14,000円</b>	<b>15,000円</b>	<b>16,000円</b>

- 申込方法 申込書に記入の上、FAXにて日本交通旅行社まで
- 申込期限 出発日の**11日**前まで

米子8:20発 - 高速 - 西脇ロイヤルホテル(シェフのお  
すすめ洋食ランチ) - 大阪まいしませーサイドパーク【ネ  
モフィラ祭り2026】 - 高速 - 米子19:30着

**お申し込み・お問い合わせ先**  
※募集広告ではありません。

株式会社 日本交通旅行社 米子市目久美町55 9:00~17:00(土・日・祝・年末年始休)  
TEL22-2103 FAX22-2500 (担当:織田 徳永)  
※行程内の**赤字表記施設**は料金に旅行代金に含まれています。

**お申し込み・お問い合わせ先**  
※募集広告ではありません。

株式会社 安来旅行 安来市安来町1966-22  
9:00~15:00(土・日・祝・年末年始・益期間休)  
TEL 0854-22-5252  
FAX 0854-22-5293 (担当:藤田)

〈旅行会社に直接FAX〉

**日帰りツアー申込書**

申し込みをされた時には既に満席となっている場合がございます。予めご了承ください。  
※ご希望のコースにチェックを入れてください。

安来旅行 FAX0854-22-5293 日本交通旅行社 FAX22-2500

- |                                    |   |  |
|------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> 初夏の日帰り旅   | <input type="checkbox"/> ~空・海・花~青の三重奏「ネモフィラ祭り2026」          | ( 日交集合場所<br><input type="checkbox"/> 日本交通米子営業所 目久美町車庫 駐車場あり<br><input type="checkbox"/> 米子駅前だんだん広場 駐車場なし             ) |
| <input type="checkbox"/> さくらんぼ狩りと  | <input type="checkbox"/> 高知日曜市フリータイムと老舗料亭「土佐料理 司本店」で春の味覚ご賞味 |  |
| <input type="checkbox"/> 世羅6月の花めぐり | <input type="checkbox"/> 神戸須磨シーワールドたっぷり4時間半                 |  |

事業所番号	事業所名	事業所FAX番号
会員番号	会員名	会員連絡先

ツアー案内書送付先

No	参加者氏名	年齢	会員との続柄	連絡先電話番号	ツアー参加日
1			続柄を必ずご記入ください <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 ( )		月 日
2			続柄を必ずご記入ください <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 ( )		月 日
3			続柄を必ずご記入ください <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 ( )		月 日

※取消料は、一般料金に対して係り全額本人負担となります。

## 事務局からのお知らせ

## 事務手続き手引きについて

新しい「事務手続きの手引き」は、5月発行予定。

## 令和7年度各種助成金申請について

**3月末日**が締め切りです。添付書類が締切日までに間に合わない場合は、ご連絡ください。

## 「保険金請求書」の様式が新しくなります！

2026年**4月1日**からは新しい様式(ダウンロード可能)をご利用ください。20歳祝金の申請書は変更なし。

## 旧様式

## 保険金請求書 兼 証明書(一括用)

3枚複写の用紙は、**2026年5月31日**までご利用可

## 新様式(PDFダウンロード)

・請求内容に応じて**[2種類]**になります

## ①本人保障・本人財産保障保険金請求書

- 傷病休業保険金
- 障害保険金
- 住宅災害保険金
- 死亡保険金(会員本人の死亡)

## ②保険金請求書 兼 証明書

- 勤続祝金
- 還暦祝金
- 死亡弔慰金(配偶者・子の死亡)
- 結婚祝金
- 出生祝金
- 就学祝金

ご注意ください

- ・2026年3月31日までの事由についても新様式でご請求ください
- ・旧様式は6月以降利用できません
- ・ダウンロードが難しい場合はジョイサポートよなごまでお問い合わせください

## 令和8年4月分振り込みについて

4月の各種申請、慶弔給付金の締め切りは、**4月22日(水)着**までとし、振り込みは**5月11日(月)**となります。

## 令和8年度各種健康診断について

## ★協会けんぽ健診(旧：一般健診)

協会けんぽの健診が変わります。  
センターで実施しております「一般健診」の名称を「協会けんぽ健診」とします。受診利用券交付申請書で受診できる健診の種類が増えます。

## ★白鳥健診 ★人間ドック(指定医療機関)

変更はありません。

## ★その他の健診料補助

「子宮頸がん検診・乳がん検診」などの検診は、助成対象外となります。

## 「協会けんぽ健診受診利用券交付申請書」対象健診

協会けんぽの生活習慣病予防健診	会員で被保険者
一般健診	35歳以上74歳
<b>(新)</b> 一般健診(若年)	20歳・25歳・30歳
<b>(新)</b> 人間ドック健診(協会けんぽ)	35歳以上
節目健診(一般健診及びび付加健診の統合)	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

※子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検査は対象外

## 令和8年度指定医療機関人間ドック利用対象生年

- 【生年】・平成2年生まれの人・昭和60年生まれの人・昭和55年生まれの人・昭和50年生まれの人  
・昭和45年生まれの人・昭和40年生まれの人・昭和35年生まれの人・昭和30年生まれの人  
・昭和25年生まれの人

## 指定医療機関

医療機関	協会けんぽ健診	白鳥健診	※人間ドック	医療機関	協会けんぽ健診	白鳥健診	※人間ドック	医療機関	協会けんぽ健診	白鳥健診	※人間ドック
高島病院	●	●	●	米子医療センター	●	●	●	いなば財団メディカル健診センター	●	●	●
博愛病院	●	●	●	山陰労災病院	●	●	●	米子内科クリニック	●	●	●
中国労働衛生協会 米子検診所	●	●	●	済生会境港総合病院	●	●	●	米子医療生活協同組合 米子診療所	●	●	●
鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	●	●	●	日野病院組合	●	●	●	米子医療生活協同組合 おおたか診療所	●	●	●
米子中海クリニック ヘルスケアセンター	●	●	●	西伯病院	●	●	●	米子医療生活協同組合 弓ヶ浜診療所	●	●	●
				真誠会 セントラルクリニック	●	●	●				

※指定医療機関による

## 令和8年度各種健康診断申請について

「協会けんぽ健診」「白鳥健診」「人間ドック」の受診利用券申請は、**3月13日(金)**より受付を開始します。

ス ト レ ス チェ ッ ク で 自 分 チェ ッ ク

「ストレスチェックで自分チェック」はどうでしょうか？

今年度のストレスチェックはもう受けましたか。質問に番号で答えるだけでは何にもならないから…と…と思っていますか。

ある調査によると、「ストレスチェックの個人結果をもらっただけでも、自分の気付きになった」と答えた人が約7割あったそうです。さらに「思い切って面接指導を受けてみて、自分の思いを語ることができてよかった」という声もあります。

ストレスチェックの結果がお手元にある方は、じっくりとご覧になって、自分と向き合ってみませんか。

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」(<https://kokoro.mhlw.go.jp/>)において相談窓口が設置されています。



公益財団法人  
中国労働衛生協会  
米子検診所

米子市二本木501-6  
☎0859-37-1819

副診療所長 竹内陽子

クイズに答えて新春プレゼントをGet!! 応募総数393名 諸説があるため全てを正解といたしました。

申 込 書 FAX : 38-1166

受付開始は、会報誌到着以降～（先着順ではありません） ※一部を除く

締切後のキャンセル、座席指定、会員のチケット紛失による再発行、払い戻しは一切できません。  
ホームページ、下記の申込書に記入の上、FAX、郵送または事務局までご持参ください。

事業所番号	事業所名	事業所FAX番号
会員番号	会員名	会員連絡先

下記の希望の欄に○印を付け、必要事項を全て記入してください。

○欄	イベント名	単価	希望数	計	会員1人につき	申込締切
	いちご利用券	大山	枚	円	いずれか1枚	3月15日(日)
		南部	枚			
		安来	枚			
	瀧川鯉昇独演会in米子	3,500円	枚	円	2枚まで	3月25日(水)
	スターダスト☆レビュー	8,000円	枚	円		
	ハラミちゃん	6,500円	枚	円		
	鈴木雅之	10,000円	枚	円		
	ポップ・アート時代を変えた4人	一般 800円	枚	円		
	砂の美術館	一般 400円 小中高校生 200円	枚 枚	円		
	サーティワンアイスクリームギフト券	2,500円	枚	円	1枚 (1セット)	3月31日(火)
	スターバックスカード		枚	円		
	鳥取和牛	焼肉セット	3,000円	セット	円	どちらか1セット
		切り落とし	1,500円	セット		

○欄	イベント名	試合日	単 価	会員1人につき	申込締切
	広島東洋カープ公式戦入場券	4月 4日(土) 阪神戦	7,500円	5カード中1セット	3月15日(日)
		4月18日(土) DeNA戦			
		4月19日(日) DeNA戦			
		6月27日(土) 阪神戦			
		6月28日(日) 阪神戦			

冷凍完熟いちご1kg引換券 プレゼント  応募する 3月31日(火)

<b>chukai</b> <b>コムコムスクエア</b> <small>※受講中会員であることが条件です</small>	講座名	受講者名	会員との続柄 続柄を必ずご記入ください <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 ( )	申込締切 3月31日(火)
			続柄を必ずご記入ください <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 ( )	